

Gesundheit zahlt sich aus!

Drei Kriterien sind zu erfüllen, damit unsere Versicherten jährlich in den Genuss der „Länger besser leben.“-Prämie kommen.



1 – Sport treiben

Verein, qualitätsgesichertes Fitness-Studio oder Sportabzeichen – es gibt viele Wege, Sport zu treiben und sich fit zu halten.



2 – Verzicht auf Nikotin

Als Nichtraucher sparen Sie Geld und verbessern Gesundheit sowie Wohlbefinden.



3 – Body-Mass-Index 18-25

Wenn Sie außerdem noch ein gesundes Körpergewicht haben, sind Sie dabei!

Bundesweiter Sportabzeichenwettbewerb für Betriebe startet in Stadthagen

Das ganze Jahr über lief der Sportabzeichen-Wettbewerb für Betriebe. Zum Auftakt veran-

staltete die BKK24 mit dem VfL Stadthagen, dem Kreissportbund und der Sparkasse einen

Sportabzeichen-Tag. Auch mit dabei: Fernsehmoderatorin Katrin Müller-Hohenstein!



Engagiert sich für das Deutsche Sportabzeichen: Moderatorin Katrin Müller-Hohenstein.

BKK24 eröffnet „Länger besser leben.“-Campus und gründet „Länger besser leben.“-Institut

Unter dem Namen „Länger besser leben.“-Campus entstand im August auf dem Gelände der BKK24 in Obernkirchen ein Areal, das gesundes Verhalten erlebbar macht. Aus einer bisherigen Büroetage ist der „Bewegungsraum“ geworden, in dem Angebote mit körperlicher Aktivität wie

Gymnastik oder Funktionstraining stattfinden. Für 2017 ist Weiteres geplant. „Länger besser leben.“, die für den „Campus“ namensgebende Gesundheitsinitiative der BKK24, setzt auf eine Kombination aus praktischen Aktivitäten und Wissensvermittlung. Um das wissenschaft-

liche Fundament weiter auszubauen, hat die Krankenkasse gemeinsam mit der Uni Bremen das „Länger besser leben.“-Institut gegründet. Prävention und Gesundheitsförderung stehen dabei im Fokus – vor allem auch die Entwicklung konkreter Angebote.

BKK24 Länger besser leben.



100 EURO

SOFORTPRÄMIE FÜR SPORTLICHE
NICHTRAUCHER MIT NORMALGEWICHT

Jetzt wechseln und als BKK24-Kunde unsere „Länger besser leben.“-Prämie kassieren.

Infos und Anmeldung: BKK24 | Sülbecker Brand 1 | 31683 Obernkirchen
Telefon 05724 971-0 | info@bkk24.de | www.bkk24.de/100