

SCHAUMBURGER REGIONALSCHAU 2017

Leistung & Lebensqualität

STADTHAGEN
5.-7. MAI 2017



Kreishandwerkerschaft
Schaumburg



Landkreis
Schaumburg



Industrie- und Handelskammer
Hannover

„Länger besser leben“ auf der Regionalschau

BKK 24: Gemeinsame Ernährungsaktion mit den Schaumburger Landfrauen / Fernsehkoch zu Gast

LANDKREIS. Auf der Schaumburger Regionalschau im Mai 2017 zeigt die BKK 24, was sich hinter „Länger besser leben“ verbirgt. „Und dies nicht mit trockenen Informationen, sondern mit erlebbaren Mitmach-Aktionen“, kündigt Jörg Nielaczny an. Der Geschäftsbereichsleiter der in Obernkirchen ansässigen Krankenkasse hat dabei insbesondere die Aspekte Ernährung, Bewegung, Nikotinverzicht und Alkoholkonsum im Blick, sind dies doch die zentralen Elemente der deutschlandweit einmaligen Gesundheitsinitiative.

Die BKK 24 engagiert sich nach eigener Darstellung regelmäßig mit regionalen und bundesweiten Aktionen für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Teilnehmer ihres Präventionsprogramms. „Und das mit zunehmendem Erfolg“, sagt



Die Schaumburger Landfrauen und die BKK 24 machen bei der Regionalschau gemeinsame Sache. Die Vorbereitung haben bereits begonnen.

FOTO: PR.

Nielaczny. Seinen Worten zufolge sind mittlerweile mehr als 8000 Menschen dabei. „Eine wissenschaftliche Begleitstudie

hat den Nutzen nachgewiesen.“ Und das unterstützende Gesundheitsnetzwerk bestehe aus rund 250 Partnern.

Zu diesen gehört unter anderem der Kreisverband der Landfrauen Schaumburg. Diese engagieren sich während der dreitägigen Regionalschau im Mai gemeinsam mit der BKK 24: Unter dem Motto „Regional, saisonal, einfach lecker“ geht es dann um gesunde Ernährung.

„Uns ist wichtig, dass die Gerichte schnell und ohne großen Aufwand zubereitet werden können“, sagt Ulrike Tubbeneberg, Die Geschäftsführerin der heimischen Landfrauen und ihre Mitstreiterinnen „wollen Lust machen auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung“.

Damit nicht genug: „Zusätzlich wird ein bekannter Fernsehkoch nach Stadthagen kommen“, freut sich Nielaczny auf ein großes Showkochen am Regionalschau-Sonnabend.

Warum sich die BKK 24 bei der Regionalschau so stark engagiert, beantwortet Vorstand Friedrich Schütte so: „Unsere regionale Verankerung reicht bis ins Jahr 1883 zurück. Wir haben bis heute einen starken Schaumburger Bezug, auch wenn wir bundesweit aktiv sind.“ Zudem habe die Gesundheitsinitiative „Länger besser leben“ hier ihren Ursprung. „Und die Regionalschau als größte Messe im Landkreis ist für uns eine gute Bühne, um viele Menschen zu erreichen.“

Wer bis dahin nicht warten möchte, kann im Internet unter www.bkk24.de/lbl einfach den Fragebogen zum Einstieg in die Gesundheitsinitiative ausfüllen. Zudem gibt es online Informationen über alle Aktionen, die bis zur Regionalschau stattfinden.

r, hb

Hauptsponsoren der Regionalschau sind:

