

In Bewegung kommen

„Kerlgesund“: BKK24, KSB, und die Sparkasse Schaumburg laden ein zum Sporttag für Männer

BKK24-Vorstand Friedrich Schütte (von links), Frank Lucht (BKK24), Jörg Nitsche (Sparkasse Schaumburg), Simone Ellersiek (KSB) und der KSB-Vorsitzende Dieter Fischer laden ein zum Erlebnissporttag für Männer.

sk



Stadthagen. Ganz unverbindlich in einen neuen Sport hineinschnuppern oder sich überhaupt mit Sport beschäftigen – dazu laden BKK24, der Kreissportbund (KSB) und die Sparkasse Schaumburg für Sonnabend, dem 4. Juni, von 10 bis 17.30 Uhr ein. Treffpunkt zum vierten Erlebnissporttag für Männer unter dem Titel „Kerlgesund“ ist die BKK24-Lounge am Sülbecker Brand 1 in Obernkirchen.

Dort oder in der Umgebung können sich die Teilnehmer nach einem Mittagessen je nach Wahl in verschiedenen Sportarten engagieren, Cross-Training etwa oder Rudern, Tennis,

Wandern, Bogenschießen oder Golf. Zehn Sportvereine laden hierzu herzlich ein. Vor dem Sport gibt es Vorträge zum Thema Prävention von Herz-Kreislauf-Krankheiten und zum „Stresskiller Sport“. Dann folgt ein Mittagessen. Wer Lust hat, kann den Erlebnissporttag bei einem gemeinsamen Grillen und guten Gesprächen ausklingen lassen.

Anmeldungen nimmt der KSB unter der Telefonnummer (0 57 21) 9 93 09 62 oder über E-Mail-Adresse [fsj@ksb-schaumburg](mailto:fsj@ksb-schaumburg.de) entgegen. Der Kostenbeitrag inklusive Verpflegung beträgt zehn Euro pro Teilnehmer.