

Erlebnissporttag bringt Männer in Bewegung!



Foto: KSB Schaumburg

KSB Schaumburg: „Auf dem Sofa liegen war gestern, Kerlgesund ist heute.“ Unter diesem Motto stand der Kerlgesund-Erlebnissporttag für Männer des Kreissportbundes Schaumburg. Unterstützt wurde der KSB durch die Krankenkasse BKK24 und den LandesSportBund Niedersachsen. 50 „Kerle“ beteiligten sich an der Auftaktveranstaltung der Kerlgesund-Tour 2015,

dem Präventionsprojekt des LSB und der BKK24, die noch an weiteren sechs Standorten in Niedersachsen Männer in Bewegung bringen wird.

Das Programm umfasste neben Vorträgen zu „Gesunde Energie“ und „Der bewegte Mann“ Sportangebote wie Tennis, Nordic Walking, Bogenschießen, Rudern oder Capoeira. LSB-Präsident Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Um-

bach ist vom Erfolg der Kerlgesund-Tour überzeugt und sprach in Obernkirchen von einer „Herzensangelegenheit, die niedersächsischen Männer für Bewegung zu begeistern, mit den Sportvereinen vor Ort in Kontakt zu bringen und für die eigene Gesundheit zu sensibilisieren, damit sie auch in Zukunft fit bleiben.“

Weitere Standorte der Kerlgesund-Tour 2015, die unter der Schirmherrschaft des Niedersächsischen Ministers für Inneres und Sport, Boris Pistorius, steht, sind Verden, Osnabrück, Göttingen, Uelzen, Nienburg und die Sportregion Friesland/Wilhelmshaven/Wittmund.

*Kontakt: Christine Temme,
E-Mail: ctemme@lsb-niedersachsen.de*

*Mehr Informationen auf www.lsb-niedersachsen.de
in Rubrik Sportentwicklung/Aktiv in jedem Alter*