

OWL am Sonntag

Damit geht auch ohne Alkohol die Post ab:

Cocktails auf Rezept

Am 16. Juni wird mit der Krankenkasse BKK24 in Herford gerührt und geschüttelt

HERFORD. Auf Einladung der BKK24 bittet Getränke-Designer Jörg Obermeier am 16. Juni zum Cocktail-Kurs ins Restaurant Golf am Heerhof. Dort will er die gesunden Sommerrezepte verraten, mit denen auch ohne Alkohol die Post abgeht. „Wir zeigen unseren Gästen, wie man jede Menge Spaß ins Glas bringt“, verspricht Katharina Sander vom Bielefelder Service-Center der Krankenkasse.



Jörg Obermeier

Wer auf den Geschmack kommt, kann seine empfohlenen zwei Portionen Obst am Tag danach auch trinken. Was genau man sonst noch für ein langes und gesundes Leben braucht, können die Teilnehmer durch die Auswertung eines persönlichen Gesundheitsfragebogens erfahren. Er basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen der Cambridge Universität, wie man mit vier einfachen Regeln seltener krank und

bis zu 14 Jahre älter wird. Dazu bietet die BKK24 ein Gesundheitsprogramm mit hohem Spaßfaktor, in das auch Versicherte anderer Kassen kostenlos einsteigen können. „Den Fragebogen gibt es unter www.bkk24.de/ibl im Internet oder direkt beim Cocktail-Kurs“, informiert Katharina Sander. „Wer ihn ausgefüllt hat oder das spätestens am 16. Juni nachholt, bekommt zehn Euro der Kursgebühr geschenkt.“ Alle anderen Gäste zahlen inklusive der Snacks 30 Euro Teilnahmegebühr.

Ob es Virgin Caipirinha und Baby Piña Colada oder vielleicht Lip Gloss, Crocodile Dundee und „Mädchen mit Plan“ geben wird, entscheidet Jörg Obermeier spontan: „Ich bringe alle frischen Zutaten mit.“ Der Kurs startet dann um 18.30 Uhr im Restaurant Golf am Heerhof, an der Finnebachstraße 31 in Herford. Anmeldungen werden erbeten per Mail unter aktionsbuero@bkk24.de oder direkt an der Telefon-Hotline: 0521-9276303.