

Schnuppertag beim Kneipp-Verein

Obernkirchen. Als LBL-Aktion bietet der Kneipp-Verein gemeinsam mit der BKK 24 für Sonnabend, 7. März, Mitgliedern und Interessierten die Möglichkeit, diverse Sportarten kennenzulernen. Unter neun Angeboten (Langhanteltraining, Senioren-Yoga, ganzheitliches Körpertraining im Freien, Fit Ball Drums, Senioren-Pilates, Entspannung mit Klangschalen, Step Aerobic, Qi Gong und progressive Muskelentspannung) aufgeteilt in drei Übungsblöcke (10 bis 11 Uhr, 11.30 bis 12.30 Uhr, 14.30 bis 15.30 Uhr), kann sich jeder Teilnehmer die Kurse heraussuchen, die ihn ansprechen.

Infos gibt es im Jahresprogramm, in der Geschäftsstelle und als Flyer auf www.kneippverein-obernkirchen.de.