

# Fünf Elemente und vier Regeln

## Kneipp-Bund bei „Länger besser leben“

**OBERNKIRCHEN/BAD WÖRISHOFEN** (em). Weit über 200 Partner sitzen inzwischen mit im Boot von Deutschlands größter regionaler Vorsorgeaktion, darunter die Hausärzte aus Niedersachsen und der Deutsche Olympische Sportbund als mitgliederstärkster Verband in der Bundesrepublik. Jetzt ist mit dem Kneipp-Bund aus Bad Wörishofen diejenige Organisation dazu gekommen, die wie keine andere als Inbegriff der Naturheilkunde gilt. „Wir freuen uns, dieser großartigen Idee noch ein Stück näher zu rücken“, sagt die Präsidentin des Kneipp-Bundes Marion Caspers-Merk.

Beim Ausbau der bundesweiten Versorgung aller Versicherten mit „Länger besser leben“-Angeboten arbeitet das Aktions-team um Krankenkassen-Vorstand Friedrich Schütte derzeit intensiv daran, überregionale Kontakte zu knüpfen. Der Kooperation mit dem Kneipp-Bund

war zuletzt eine Initiative mit dem LandesSportBund Niedersachsen zur Förderung von Trainingsangeboten speziell für Arbeitnehmer und Familien vorausgegangen, die in diesem Jahr das Sportabzeichen ablegen wollen.

Nicht nur Ernährung und Bewegung als die beiden wichtigsten der vier „Länger besser leben.“-Themen sind deckungsgleich mit der Gesundheitsidee des Naturheilers Kneipp, sondern auch die Philosophien und die ganzheitlichen Ansätze beider Organisationen.

„In der Tat gibt es große Parallelen“, sagt Marion Caspers-Merk, die den 1897 gegründeten Traditionsbund damit ein Stück weiter ins Zentrum zeitgemäßer Aktivitäten zur Gesundheitsvorsorge rückt. „Natürlich denken wir bei solchen Schritten an die Vorteile für unsere Versicherten“, räumt Friedrich Schütte ein – und meint damit auch das Thema Geld. So übernimmt die BKK24 den ersten Jahresbeitrag, wenn sich einer ihrer Kunden in einem der bundesweit 600 Kneipp-Vereine verstärkt um die eigene Gesundheit kümmert.

Bereits vor der Unterschrift unter den Kooperationsvertrag hatte die BKK24 die Nähe zu einzelnen Kneipp-Vereinen gesucht, die Angebote in den bis heute noch regional begrenzten Kerngebieten von „Länger besser leben.“ vorhalten. Jetzt dürfte sich die Zahl der Präventionstermine im Internet-Kalender also erheblich ausdehnen, der unter der Adresse [www.LBL-Stadt.de](http://www.LBL-Stadt.de) frei zugänglich ist.



Der Kneipp-Bund ist nun als Partner im Gesundheitsnetzwerk „Länger besser leben“ der BKK24 aktiv.

Foto: Kneipp-Bund