

Gesundheit geht durch die Nase

BKK24 bittet im Rahmen von „Länger besser leben.“ zum Tag der Aromatherapie am 7. August



RIECHEN.

AROMATHERAPIE-TAG AM 07. AUGUST IN GERMERSHEIM

So geht Krankenkasse:

Atmen Sie Wohlbefinden ein, mit den Wundern der Natur und Düften, die Ihre Sinne inspirieren. Am 07. August zeigt Ihnen „Länger besser leben.“ die Aromatherapie, die Sie sogar bei Nikotinentwöhnung und Gewichtcoaching unterstützt. 08.00 - 18.00 Uhr, Ludwig-Apothek Germersheim, Ludwigstraße 16.

Infos und LBL-Teilnahmebogen: BKK24 Germersheim Bismarckstr. 12 | Fon 07274-500570 | info@bkk24.de

www.LBL-Stadt.de

GERMERSHEIM. Ätherische Öle können mehr, als nur für ein behagliches Gefühl in besinnlichen Momenten zu sorgen. Sie können Heilungsprozesse unterstützen und zum Beispiel helfen, sich das Rauchen abzugewöhnen oder sein Gewicht zu reduzieren. Wie genau die traditionsreichen Düfte aus der Natur die Gesundheit auf Vordermann bringen, erfahren die Gäste beim „Länger besser Leben.“-Tag der Aromatherapie am 7. August, in der Ludwig-Apothek Germersheim.

Vorgestellt werden von dem besonders geschulten Apothekenteam absolut natürliche Öle, deren kostbare Essenzen damals wie heute durch Wasserdampfdestillation gewonnen werden. Sie sprechen den Geruchssinn mit allen verbundenen Wahrnehmungen an wie Gefühleindrücken, Erinnerungen sowie der reflektorischen Beeinflussung bestimmter Körperregionen. Allerdings können Sie bei der Einnahme oder Inhalation auch direkte Wirkung auf die Organe haben. Lavendelöl soll zum Beispiel beruhigend wirken, Thymian aktivierend, Jasminöl antidepressiv und Orangen- oder Zitronenöl aufheiternd.

„Gemeinsam mit unserem Partner wollen wir zeigen, wie aufgeschlossen wir gegenüber den Alternativen zur Schulmedizin sind“, begründet Michael Fegus, Leiter des ServiceCenters der BKK24 am Nardinplatz. Trotz der sehr engen gesetzlichen Vorschriften übernimmt die Krankenkasse zum Beispiel die Kosten für die homöopathische Behandlung bis zu einer Höhe von 250 Euro, zahlt noch weitere 100 Euro im Jahr für medizinisch notwendige homöopathische Arzneimittel oder übernimmt die Kosten für zehn Akupunktur-Sitzungen bei Schmerzen in der Lendenwirbelsäule und in mindestens einem Kniegelenk.

„Hinter dem Aroma-Tag steckt natürlich mehr“, gibt Michael Fegus augenzwinkernd zu. Man wolle damit auf das „Länger besser leben.“-Programm aufmerksam machen, dass es bei keiner anderen Kasse in Deutschland gibt. Für das einzigartige Angebot zur Gesundheitsvorsorge, mit dem man nach Erkenntnis der Cambridge Universität seltener krank und deutlich älter wird, hat die BKK24 gerade den Innovationspreis von FOCUS Money bekommen. Der Einstieg ist kostenlos, egal, wo man derzeit versichert ist.