

Enge Kiste

Schulaktion der IGS rund um das Thema Gesundheit

Rodenberg. Wie viel Zucker steckt eigentlich in einer Cola? Wie sieht die Welt durch die Augen eines Betrunknen aus? Und wie viele Schüler passen auf eine leere Getränkebox? Das Thema Gesundheit in seinen vielseitigen Facetten hat das große Schulfest der Integrierten Gesamtschule Rodenberg bestimmt. Unterstützung erhielt die Schule bei einigen Aktionen von der BKK24.

Während einige Schüler selbst gemachte Snacks vorbereitet hatten sowie Säfte und gesunde Cocktails für ihre Mitschüler zusammenmischen, wurden an anderen Stationen sportliche Aktionen zum Mitmachen angeboten. Von Ballspielen über Slackline und Dosenwerfen bis hin zu Tischtennis – viele Klassenzimmer der Schule hatten sich an diesem Vormittag in kleine Turnhallen verwandelt. Eine besonders witzige Aktion: „Kisten wegnehmen“. Dabei galt es, mit möglichst vielen Schülern auf möglichst wenig Getränkeboxen Halt zu finden. Nach jedem gelungenen Versuch kam eine Kiste weg, bis am Ende noch eine übrig blieb – eine ganz enge Kiste also. Der Rekord: sechs Schüler auf einer Kiste.

Eine ausgefallene Aktion hatte außerdem die BKK für Schüler ab Klassenstufe sieben vorbereitet: Um die Gefahren von Alkohol zu verdeutlichen, bekamen die Schüler sogenannte Rauschbrillen zum Ausprobieren, die das Sichtfeld eines Betrunknen mit 1,3 Promille oder bei 1,5 Promille bei Nacht simulierten. Mit diesen Brillen auf der Nase sollten sie eine gerade Linie entlang-

Acht Schüler auf fünf Kisten: Kein Problem. Schwierig wird es, wenn gemäß der Spielregeln nach und nach eine Kiste wekommt. kle



laufen und einen kleinen Ball auf einen Becher legen. „Das war richtig schwer“, erzählt die 15-jährige Nele. „Bei der 1,3-Brille konnte man fast gar nichts mehr sehen“, ergänzt Freundin Anna. Dass der eige-

ne Alkoholpegel sich so auswirkt, hatten sie nicht gewusst – zumal ein Betrunkener, wie sie gelernt haben, die Einschränkungen seiner Fähigkeiten selbst gar nicht so wahrnehme. Für einen Außenste-

henden aber seien die Auswirkungen dagegen ziemlich offensichtlich. So auch bei den Versuchsteilnehmern: Ohne Hilfe des BKK-Mitarbeiters schaffte es niemand in gerader Linie durch den Parcours. kle