

## Neues Projekt: Golfen für Senioren

**Obernkirchen.** „Aktiv im Seniorenalter: Golf – auch für Anfänger“: Unter diesem Motto steht ein AGIL-Projekt, zu dem der Seniorenbeauftragte des Kreissportbundes (KSB), Friedrich Meier, mit dem Golfclub Schaumburg, der BKK24 und dem Golfhotel für Sonnabend, 20. September, von 8.30 bis 16.30 Uhr auf die Greens an der Röserheide einladen.

### **Das Programm:**

- ♣ 8.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück im Golfhotel.
- ♣ 9 Uhr: Einführung in AGIL – „Älter wollen alle werden“ – durch Friedrich Meier.
- ♣ 9.30 Uhr: Gesund älter werden: Vortrag von Dr. Petra Schäfer (BKK24) mit Diskussion.
- ♣ 10.45 Uhr: Einführung ins

Golf-ABC durch Golftrainer Sebastian Neuhaus.

♣ 11.15 bis 15.30 Uhr: Profi-Unterricht durch drei Golflehrer. Dazu gehören eine Einführung in die Schwung- und Schlagtechnik auf der Driving-Range und ein kurzes Spiel, inklusive Einputten. Unterbrochen wird das Spiel durch eine Mittagspause (12.30 bis 13.15 Uhr) im Golfhotel.

♣ 15.30 Uhr: Auswertung und Abschlussgespräch bei einem Kaffee im Golfhotel.

Die Teilnehmerzahl ist auf 32 bis 36 begrenzt. Golfbälle und -schläger werden gestellt. Gebühr 15 Euro. Anmeldungen nimmt ab sofort Friedrich Meier, Agnes-Miegel-Weg 6a, Rinteln, Telefon (05751) 15370, E-Mail meier-fr@web.de, entgegen. tw