

Mit Spaß am Sport länger besser leben

Krankenkasse BKK24 präsentiert zusammen mit dem TV Jahn Rehburg noch mehr kostenlose Top-Angebote

REHBURG-LOCCUM. Vor zwei Monaten hat die Klosterstadt ein wenig neidisch auf die „Länger besser leben.“-Schnupperangebote in Nienburg geschaut. „Kein Problem“, sagt Frank Herzog vom ServiceCenter der BKK24 und präsentiert das neue Spitzen-Angebot des TV Jahn Rehburg für die Meerregion: Gleich viermal haben alle Interessenten die Wahl unter sieben kostenlosen Schnupperangeboten des Traditionsvereins, der ebenfalls Partner im größten Gesundheits-Netzwerk des Landkreises ist!

Gerade erst hat „Länger besser leben.“ den Innovationspreis bei Focus Money abgeräumt. Zum ersten Mal verteilt die Initiative Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge nicht mehr nach dem Zufallsprinzip unter den Versicherten. Vielmehr wird den Teilnehmern gezielt angeboten, was ihnen wirklich gut tut, sie seltener krank werden lässt und die Lebenserwartung laut Erkenntnis der Cambridge-Universität um bis zu 14 Jahre verlängert. Nach den von Wissenschaftlern aufgestellten Regeln hat die BKK24 ihren Fragebogen zum aktuellen Gesundheitsverhalten entwickelt. Wer ihn ausfüllt, steigt kostenlos in das regionale Programm ein, in dem auch rund um das Steinhuder Meer ständig neue Kurse zum Beispiel für mehr Spaß an der Bewegung, ausgewogene Ernährung und Nikotinentwöhnung veröffentlicht werden. Den Fragebogen und den Blick auf die laufenden Veranstaltungen gibt es im Internet unter der Adresse www.LBL-Stadt.de.

Doch hin und wieder gibt es unter den vielen Ideen der BKK24 und ihrer Partner Offerten, die auch in dem preisgekrönten Programm etwas ganz besonderes sind – und dazu gehört das, was sich der TV Jahn Rehburg von 1906 e.V. ausgedacht hat:



So macht Fitness richtig Spaß: Gleich viermal haben „Länger besser leben.“-Teilnehmer die kostenlose Wahl unter den sportlichen Schnupperangeboten des TV Jahn Rehburg.

Ab dem 12. Mai haben alle Interessenten viermal die Wahl unter sieben kostenlosen Schnupperangeboten: Jeweils in den (frühen) Abendstunden starten in der Sporthalle oder im Dorfgemeinschaftshaus das Kinderturnen von 7 bis 12 Jahren, der Seniorensport ab 60, die Frauen-Fitness für Damen über 30, die Steppaerobic für Twens, ausgedehnte Radtouren mit Spaßfaktor, Video-Clip-Dancing für Girls und Boys über 16 und Tai Chi Chuan ab 14 Jahren. Genaue Informationen dazu gibt es im Pfad Aktionen unter www.LBL-Stadt.de oder direkt bei der BKK24, wo Frank Herzog auch die Anmeldungen entgegen nimmt: Telefon 05021 603990 und natürlich im ServiceCenter, Lange Straße 9 in Nienburg.

Übrigens: Die BKK 24 begleitet zwar einige der Trainingsstunden mit Gesundheitstests. Trotzdem muss man nicht Mitglied einer bestimmten Krankenkasse sein, um die kostenlosen Auswertungen des „Länger besser leben.“-Fragebogens zu bekommen und bei den Partner-Angeboten des TV Jahn dabei zu sein.