

Rinteln knackt Rekordmarke

Rund 1500 Teilnehmer bei der Aktion „3000 Schritte“ / Nun im „Club der gesündesten Städte Deutschlands“

Landkreis. Rinteln hat die bestehende Rekordmarke geknackt: Mit rund 1500 Teilnehmern hat die Weserstadt beim Spaziergang über 3000 Schritte die Nachbarstädte Obernkirchen und Stadthagen hinter sich gelassen.

Die Aktion im Rahmen der BKK24-Initiative „Länger besser leben“ fand gestern bei bestem Wetter in der Innenstadt statt – genauso wie etliche andere Aktionen rund ums Rad und Räder, die bei „Rinteln mobil“ in der Fußgängerzone angeboten wurden. Tausende Menschen informierten sich zu den unterschiedlichsten Arten der Fortbewegung oder bummelten einfach nur durch die Innenstadt. Rintelns Einzelhandel hatte gestern ebenfalls seine Geschäfte geöffnet.

Spätestens als der Moderator des Gesundheitsfestes, SN-Redakteur Guido Scholl, die Weserstadt Rinteln von der großen Bühne auf dem Marktplatz aus nach Stadthagen und Obernkirchen zur dritten „Länger besser leben“-Stadt im Landkreis ausgerufen hatte, lag die rekordverdächtige Stimmung bereits in der Luft.

„Es ist gut“, so urteilte der frühere Vorsitzende des Kreissportbundes, Friedrich Meyer, der sich zusammen mit seiner Frau Margrit unter die Spaziergänger mischte, „wenn man mit einer Aktion die Menschen in Bewegung bringt“.

Matthias Liebrecht und die anderen Mitarbeiter der Kran-



BKK24-Mitarbeiter Matthias Liebrecht erläutert Friedrich Meyer und seiner Frau Margrit ihre Schrittzähler.

jpw

kenkasse kamen an den Ständen mit dem Verteilen der kostenlosen Schrittzähler zeitweise kaum noch hinterher. Wie die Kleincomputer funktionieren, erklärten nicht nur sie, sondern auch Schütte – zwischen den Ehrengästen auf der Bühne: der Vizepräsidentin des Deutschen Olympischen Sportbundes, Ilse

Ridder-Melchers, und dem Chef des Landessportbundes Niedersachsen, Professor Wolf-Rüdiger Umbach. Das „Kaiserwetter“ hatte nach eigenem Bekunden die Schirmherrin des Gesundheitstages, die frühere Gesundheitsministerin Ulla Schmidt, aus der Kaiserstadt Aachen mitgebracht.

Zur Stärkung der Motivation hatten sich die Rintelner für die verschiedenen 3000-Schritte-Spazierwege unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade die Unterstützung von Trommlern organisiert.

Zwar ist Rinteln nun mit dem Teilnehmerrekord beim Spaziergang über 3000 Schritte

in den „Club der gesündesten Städte Deutschlands“ aufgenommen worden, wie BKK24-Vorstand Friedrich Schütte betonte. Wie lange der Rekord nun hält, ist aber offen. Es seien weitere Spaziergänge in anderen Orten geplant.

ll, jpw