

Nächster Spaziergang

Obernkirchen. Es ist wieder so weit: Ulla Schmidt, Vizepräsidentin des Deutschen Bundestags und Schirmherrin der BKK24-Aktion „Länger besser leben“, kommt am Sonntag, 30. März, 12 Uhr, zum nächsten Spaziergang über 3000 Schritte. Ziel ist diesmal die Stadt Rinteln, die an diesem Sonntag in den exklusiven Kreis der gesündesten Städte aufgenommen wird.

Zusätzlich zum sportlichen und musikalischen Rahmen-

programm gibt es wieder Schrittzähler als Geschenk für alle Teilnehmer – und die Chance auf attraktive Gewinne. Start und Ziel für die unterschiedlichen Routen wird der Marktplatz im Herzen der Altstadt sein. Dort findet gleichzeitig „Rinteln mobil“ statt – eine bunte Show rund um das Thema Bewegung.

Also: „Termin vormerken und die bequemen Schuhe schon mal aus dem Schrank holen“, empfiehlt die BKK24. r