


# LIEBE ZUR GESUNDHEIT GEHT DURCH DEN MAGEN

„Länger besser leben.“ bittet am 08. März zur „Schlemmerorgie“ im PLANA Küchenland Germersheim

 **Länger besser leben.**



**PLANA  
Küchenland**

## HMMMM.

DA LÄUFT IHNEN DAS WASSER IM MUND ZUSAMMEN

So geht Krankenkasse:

Natürlich könnten wir Sie zum Kochkurs „vitaminreiche Ernährung im Winter für die ganze Familie“ einladen.

Tun wir aber nicht.

Wir laden Sie ein, sich das Wasser im Mund zusammenlaufen zu lassen.

08. März, 15 Uhr bei PLANA, Münchener Str. 8,  
Germersheim. 10 Euro für alle,  
kostenlos für „Länger besser leben“-Teilnehmer

Informieren: BKK24 Germersheim | Bismarckstr. 12  
Anmelden: Fon 07274-500570 | info@bkk24.de

[www.LBL-Stadt.de](http://www.LBL-Stadt.de)

**GERMERSHEIM.** Zuerst empfiehlt die Krankenkasse einen Body Mass Index unter 25, lobt dann auch noch einen Bonus für das Idealgewicht aus - und jetzt das: Begrüßungssmoothie für alle Gäste, eingelegte Auberginen als erster Gang, gefolgt von einer tropischen Cremesuppe und dreierlei Gemüsevariationen sowie dem Apfelgratin mit Vanillesauce zum Abschluss. Sünde, oder?

„Nö, einfach nur gesund“, verspricht Michael Fegus vom ServiceCenter der BKK24 und behauptet, dass man bei dieser Schlemmerorgie - vitaminreiche Ernährung im Winter für die ganze Familie - lernt. Dies ist nämlich der Titel des Kochkurses, zu dem die Krankenkasse im Rahmen von „Länger besser leben“ am Samstag, 08. März, ins PLANA Küchenstudio in Germersheim einlädt. Der Kochkurs in der Münchener Straße 8 startet um 15 Uhr - und damit so rechtzeitig, dass auch die Herren bis zur Sportschau mit dem Nachtisch durch sind. „Wir wollen Spaß haben und gleichzeitig zeigen, wie lecker gesundes Essen tatsächlich schmeckt“, sagt Fegus weiter und bittet: „Erzählt den Lesern möglichst vorher von Deutschlands größtem Vorsorgeprogramm, damit ich an dem Tag mitkochen kann.“

Tun wir ihm den Gefallen: Nach 20 Jahren Forschung in ganz Europa haben die Wissenschaftler herausgefunden, warum manche Menschen seltener krank und deutlich älter werden. Dazu hat die berühmte Cambridge Universität vier Regeln aufgestellt; mit denen

die Lebenserwartung um bis zu 14 Jahre steigt. Die BKK24 hat daraus „Länger besser leben“ gemacht, für das sie erst kürzlich den Innovationspreis des Wirtschafts magazins FOCUS MONEY bekommen hat. Der kostenlose Einstieg für alle funktioniert, unabhängig von der Mitgliedschaft bei einer bestimmten Krankenkasse, mit einem Fragebogen zum aktuellen Gesundheitsverhalten. „Den bringe ich natürlich auch zum Kochkurs mit“, verspricht Michael Fegus, denn: „Wer den Fragebogen vor dem Start ausfüllt, bekommt die zehn Euro Kursgebühr von der BKK24 geschenkt.“

Mehr Informationen und Anmeldung bei Michael Fegus im ServiceCenter der BKK24: Nardiniplatz, 76726 Germersheim, Telefon 07274-500570. Unter der Adresse [www.LBL-Stadt.de](http://www.LBL-Stadt.de) kann der „Länger besser leben“-Fragebogen auch online ausgefüllt werden.

- Anzeige -



*Daran haben auch Männer Spaß:  
Am 8. März startet die „Länger besser leben.“-Koch- und Schlemmerorgie.*