

„Länger, besser, leben“

BKK24 startet Gesundheitsprojekt in Hannover / Jeder kann mitmachen

HANNOVER (tob). Wer möchte das nicht – gesund bleiben und länger leben? Das es gar nicht so schwierig ist, dieses Ziel zu erreichen zeigt die BKK24. Die Krankenkasse forderte die Menschen an ihrem Stammsitz zwischen

Stadthagen und Bückeberg auf, sich an dem Projekt „Länger, besser, leben“ zu beteiligen. Die Grundidee: Wer vier einfache Regeln einhält, lebt länger und gesünder und zwar bis zu 14 Jahre, wie die 1993 gestartete EPIC-Studie

– das Kürzel steht für „European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition“ – aus Cambridge belegt.

Gut zwei Jahre ist es jetzt her, dass die BKK24 das Projekt gestartet hatte. Zeit also

eine erste Bilanz zu ziehen: „Von einem gesünderen Lebenswandel profitiert jeder einzelne ganz direkt – zugleich wird das Sozialsystem entlastet“, erklärt die niedersächsische Sozialministerin Cornelia Rundt. Sie stellte ge-

meinsam mit der Präventionsexpertin Professor Petra Kolip und BKK24-Geschäftsführer Friedrich Schütte in der vergangenen Woche in Hannover erste Zahlen vor. Und die können sich sehen lassen.



Stellen erste Ergebnisse des „Länger, besser, leben“-Projekts vor: der Schaumburger SPD-Landtagsabgeordnete Karten Becker (von links), die niedersächsische Sozialministerin Cornelia Rundt, die Präventionsexpertin Prof. Petra Kolip und BKK24-Geschäftsführer Friedrich Schütte. Foto: Oberdorfer

5300 Frauen, Männer und Kinder machen mittlerweile mit. Mit positiven Ergebnissen: Liegen die durchschnittlichen Krankheitstage je Arbeitnehmer in Niedersachsen bei 13,3 Tagen, so melden sich „Länger, besser, leben“-Teilnehmer im Schnitt nur 10,6 Tage im Jahr krank.

Und auch im Vergleich zu regulär BKK24-Versicherten sind die Projektteilnehmer gesünder. Sie erkrankten weniger an Infektionen (10,3 zu

8,9 Prozent) beziehungsweise haben weniger Probleme an Muskeln oder Skelet (17,9 zu 14,6 Prozent der Versicherten). Statistisch lässt sich für die Teilnehmer zudem ermitteln: Im Vergleich zum Bundesdurchschnitt ernähren sich vier Prozent der Projektteilnehmer gesünder und die Zahl der Raucher ist um acht Prozent unter den Bundeswert gesunken. Diese Erfolge hatte das Wirtschafts- und Finanzmagazin Focus Money Ende

Januar mit dem Preis für die Top-Markeninnovation des Jahres gewürdigt.

Diese positiven Zahlen vor Augen, will die Krankenkasse ihr „Länger-besser, leben“-Projekt ausweiten. Nach Schaumburg fordert die BKK24 nun die Menschen in den Landkreisen Hameln-Pyrmont, Herford, GERMERSHEIM und Nienburg sowie in der Region Hannover zur Teilnahme auf.

Jeder kann mitmachen

Mitmachen kann jeder, ein Mitgliedschaft in der Krankenkasse ist nicht notwendig. Nähere Informationen gibt es im Internet unter der Adresse „www.bkk24.de/lbl“ oder direkt in der BKK24-Geschäftsstelle, Georgstraße 38 in Hannover. Telefonisch sind die Mitarbeiter der Krankenkasse unter (0511) 8071-280 zu erreichen.