

Jetzt 2000 Euro im Jahr sparen

Nichtrauchertraining der BKK24 macht Schluss mit der Sucht – in nur sechs Stunden

Obernkirchen. Sie kosten mehr als ein Urlaub, lassen die Haut alt aussehen, rauben uns auf der Treppe den Atem, erhöhen das Krebsrisiko um das Siebenfache und sorgen dafür, dass wir in Restaurants, bei Freunden und am Arbeitsplatz vor die Tür gesetzt werden. Wer von Zigaretten die Nase voll hat, sollte unter (0 57 24) 97 12 17 beim „Länger besser leben“-Telefon anrufen.

Am kommenden Samstag, dem 1. Februar, spendiert die BKK24 ihren Kunden aus Obernkirchen und dem Schaumburger Land das nächste Nichtrauchertraining nach der Erfolgsmethode von Bestsellerautor Allen Carr. Gerade

einmal sechs Stunden dauert der Weg aus der Abhängigkeit, der um 10 Uhr in der Hauptverwaltung der Krankenversicherung am Sülbecker Brand 1 beginnt. Bei der Buchung ist lediglich ein Pfand von 50 Euro zu hinterlegen, der nach der Teilnahme erstattet wird. Versicherte anderer Kassen haben ebenfalls die Chance auf einen Zuschuss – dabei hilft das „Länger besser leben“-Team am Telefon oder unter der Mailadresse aktionsbue-ro@bkk24.de. Und wer mag, kann nicht nur den Partner oder Angehörige mitbringen, sondern auch seine Kinder: Damit Mutti, Vati, Onkel oder Tante sich gemeinsam und in

Ruhe von den Zigaretten verabschieden können, ist bei dem unter der gleichen Adresse untergebrachten „BeKaLinoS“ die gesamte Zeit über für Betreuung mit Spiel und Spaß gesorgt.

Übrigens: Wer an diesem Tag keine Zeit hat, dem bietet die BKK24 im Rahmen von „Länger besser leben“ zwei Alternativen. Dazu gehört „Rauchfrei“, dass von Hausärzten und Psychologen entwickelte Online-Coaching am PC, bei dem man jederzeit einsteigen kann. Infos und Anmeldung dazu unter Telefon (0 57 24) 97 10, direkt in einem der Servicecenter in Rinteln, Stadthagen und Obernkirchen oder im Internet: www.LBL-Stadt.de. rd



Schluss damit: In nur sechs Stunden beendet die Erfolgsmethode von Nichtraucher-Pabst Allen Carr die Gier nach Zigaretten.