

# 2000 Euro im Jahr sparen

## Nichtrauchertraining der BKK24 macht Schluss mit der Sucht

**OBERNKIRCHEN** (em). Sie kosten mehr als ein Urlaub, lassen die Haut alt aussehen, rauben uns auf der Treppe den Atem. Sie erhöhen das Krebsrisiko um das Siebenfache und sorgen dafür, dass wir in Restaurants, bei Freunden und am Arbeitsplatz ständig vor die Tür gesetzt werden.

Wer von seinen Zigaretten die Nase voll hat, sollte unter der Nummer 05724/971217 beim

„Länger besser leben“-Telefon anrufen. Am Sonnabend, dem 1. Februar, spendiert die BKK24 ihren Kunden aus Obernkirchen und dem Schaumburger Land das nächste Nichtrauchertraining nach der Erfolgsmethode von Bestsellerautor Allen Carr. Gerade einmal sechs Stunden dauert der Weg aus der Abhängigkeit, der um 10 Uhr in der Hauptverwaltung der Krankenversicherung am Sülbecker

Brand 1 beginnt. Bei der Buchung ist lediglich ein Pfand von 50 Euro zu hinterlegen, der nach der Teilnahme erstattet wird.

Versicherte anderer Kassen haben ebenfalls die Chance auf einen Zuschuss - dabei hilft das „Länger besser leben“-Team am Telefon oder unter der Mailadresse [aktionsbuero@bkk24.de](mailto:aktionsbuero@bkk24.de). Und wer mag, kann nicht nur den Partner oder Angehörige mitbringen, sondern auch seine Kinder: Damit Mutti, Vati, Onkel oder Tante sich gemeinsam und in Ruhe von den Zigaretten verabschieden können, ist bei dem unter der gleichen Adresse untergebrachten „BeKaLinoS“ die gesamte Zeit über für Betreuung mit Spiel und Spaß gesorgt.

Übrigens: Wer an diesem Tag keine Zeit hat, dem bietet die BKK24 im Rahmen von „Länger besser leben“ gleich zwei Alternativen.

Dazu gehört „Rauchfrei“, dass von Hausärzten und Psychologen entwickelte OnlineCoaching am PC, bei dem man jederzeit einsteigen kann.

Informationen und Anmeldung dazu unter der Rufnummer 05724/9710, direkt in einem der Servicecenter in Rinteln, Stadthagen und Obernkirchen oder im Internet unter [www.LBL-Stadt.de](http://www.LBL-Stadt.de). Foto: privat



**Schluss damit: In nur sechs Stunden beendet die Erfolgsmethode von Allen Carr die Gier nach Zigaretten.**