

# Rauchfrei in sechs Stunden

Seminar der BKK 24 setzt beim Abgewöhnen auf die Methode des Bestsellerautors Allen Carr

**Obernkirchen.** Die BKK24 bläst zum Angriff auf ein gefährliches Laster. Wer von Zigarettenrauch die Nase voll hat, sollte sich unter der Nummer (05724) 971217 für das nächste Nichtraucherseminar nach der Methode von Bestsellerautor Allen Carr anmelden.

„Gerade einmal sechs Stunden dauert der Weg aus der Abhängigkeit“, behauptet die BKK in einer Pressemitteilung. Das Seminar ist Teil der „Länger besser leben“-Aktion.

Bei der Buchung ist ein Pfand von 50 Euro zu hinterlegen, der



**Nach nur sechs Stunden soll das Verlangen nach Zigaretten endgültig gestillt sein.** *pr.*

nach der Teilnahme erstattet wird. Versicherte anderer Krankenkassen haben der BKK zufolge ebenfalls die Chance auf ei-

nen Zuschuss. Nähere Auskünfte dazu gebe es unter der eingangs genannten Telefonnummer oder per E-Mail an [aktionsbuero@bkk24.de](mailto:aktionsbuero@bkk24.de).

„Und wer mag“, heißt es in der Pressenotiz, „kann nicht nur den Partner oder Angehörige mitbringen, sondern auch seine Kinder.“ Damit Mutti, Vati, Onkel oder Tante sich gemeinsam und in Ruhe von den Zigaretten verabschieden können, sei bei den „BeKaLinoS“ die gesamte Zeit über für Betreuung mit Spiel und Spaß gesorgt.

Wer an diesem Tag keine Zeit hat, dem bietet die BKK24 Alternativen. Dazu gehört „Rauchfrei“, das von Hausärzten und Psychologen entwickelte Onlinecoaching am PC, bei dem man jederzeit einsteigen kann. Informationen dazu gibt es unter Telefon (05724) 9710, direkt in einem der Servicecenter in Rinteln, Stadthagen und Obernkirchen. *r*

► Nichtraucherseminar: Sonnabend, 1. Februar, 10 Uhr, BKK Hauptverwaltung am Sülbecker Brand 1. Online: [LBL-Stadt.de](http://LBL-Stadt.de)