

# Fragebögen liegen ab heute in der Post

„Länger besser leben“-Aktion startet jetzt

**Bad Münden.** Die Gemeinschaftsaktion „Länger besser leben“ (LBL) soll dafür sorgen, dass Bad Münden einen Platz im Club der gesündesten Städte Deutschlands bekommt. Ab heute bekommen alle Haushalte Post von Bürgermeister Hartmut Büttner, der früheren Gesundheitsministerin Ulla Schmidt und der BKK24. Der Fragebogen ist die Einladung zur kostenlosen Teilnahme an dem mit fast 5000 Teilnehmern schon jetzt erfolgreichsten regionalen Vorsorgeprogramm.

Die vertrauliche Auswertung der Fragebogen übernehmen Experten der BKK24 mit Unterstützung eines wissenschaftlichen Beirats. Abhängig von den individuellen Lebensumständen gibt es für die Teilnehmer Vorschläge, wie sie Bewegung im Job und in der Freizeit mit ihrem Ernährungs- und Konsumverhalten in Einklang

bringen –, weil zu einem gesunden Leben ausreichend Bewegung, gesunde Ernährung, wenig Alkohol und Verzicht auf Nikotin gehören. Wie eine Studie ergeben hat, steigt die durchschnittliche Lebenserwartung um 14 Jahre.

Um „LBL“ auch in Bad Münden zu einem Erfolg zu verhelfen, haben sich als Kooperationspartner neben der BKK24, die Getour, das Unternehmen Ardagh Glass und die Neue Deister-Zeitung zusammengeschlossen. Die verschickten Fragebögen können im Freiumschlag zurückgesendet oder in einen der „LBL“-Briefkästen eingeworfen werden: Sie stehen im Bürgerbüro (Obertorstraße 1/3), im Kurmittelhaus (Osterstraße 39), bei der Neuen Deister-Zeitung (Echternstraße 12), der Sparkasse Weserbergland (Lange Straße 1) und der Volksbank (Marktstraße 4/6).