

Barbarossalauf lockt

Teilnehmer können im Anschluss im Sonnebrinkbad kostenfrei baden

Obernkirchen. Punkt 14 Uhr fällt am Sonnabend, 19. Oktober, unter der Regie von BKK 24, Volksbank in Schaumburg, MTV Obernkirchen und Five Friends Event sowie mit Unterstützung des Sonnenbrinkbades und Küchenmöbel Holtmann am Sonnebrinkbad der erste Startschuss zum Barbarossalauf.

Außer der Zehn- (Start 14 Uhr) und der Sechs-Kilometer-Laufstrecke (Start 14.15 Uhr) stehen Walken, Nordic Walking und Wandern (Start 14.22 Uhr) auf

dem Programm. Damit Familien den Sonnabendnachmittag nicht ohne ihre Kinder verbringen müssen, werden um 15 Uhr ein „Wichtellauf“ über 500 Meter und um 15.10 Uhr für die Junioren von U10 bis U16 eine Distanz von einem Kilometer abgesteckt. Für die ambitionierten Läufer werden eine Sechs- und eine Zehn-Kilometer-Berglaufstrecke mit Wertungen in den einzelnen Altersklassen angeboten. Für die Starter, die nicht am Berglauf teilnehmen und ihre Fitness messen

wollen, wird eine extra Fitnesslaufstrecke (Start 15.20 Uhr) von einem Kilometer angeboten, die wahlweise ein- bis fünfmal durchlaufen werden kann.

Zum Barbarossalauf ist das Sonnebrinkbad ganztägig geöffnet – die Teilnehmer können anschließend kostenfrei duschen. Derzeit kümmern sich die Veranstalter um die Herrichtung der Laufwege. Die Strecken werden gemäht, gereinigt, Wildschäden und umgefallene Bäume beseitigt.

Der Barbarossalauf ist ein Teil

des „Länger besser leben“-Programm (LBL) der Stadt und der BKK 24. Die Startgebühr entfällt für alle, die an dem „LBL“-Programm teilnehmen und einen Fragebogen ausgefüllt haben oder das nachholen. Dieser kann unter Telefon (05724) 971217 im Aktionsbüro angefordert oder direkt im Internet unter LBL-Stadt.de ausgefüllt werden. Den Startgutschein für die Anmeldung zum Lauf gibt es am Stand der BKK 24. Nachmeldungen sind bis 60 Minuten vor dem Start möglich. tw