

Bei der Kasse richtig zupacken

BKK24 spendiert Greifkraftmessung mit Gewinnspiel in der O-I-Kantine

Beim Tag der offenen Tür wollen die Rintelner Betriebe ihre Muskeln zeigen. Nur am BKK24-Stand bei O-I-Glasspack (Eingang an der Dankerser Straße 20) sind die Gäste selbst gefordert, ihren Bizeps spielen zu lassen. Wer bei der „Greifkraftmessung“ mitmacht, erfährt nicht nur viel über seinen Gesundheitszustand, sondern nimmt gleichzeitig auch am Gewinnspiel der Krankenkasse teil.

Der Gesundheits-Check mit dem kleinen Gerät tut nicht weh und kostet nichts. Dafür liefert er wichtige Anhaltspunkte, die nach Meinung europäischer Wissenschaftler sogar Auskunft



informiert wird auch über die neue Vorsorgeaktion. Foto: pr.

über zukünftige physische Probleme geben können. Dass die Greifkraft bei Männern und Frauen unterschiedlich ist, liegt auf der

Hand. Dass sie mit zunehmendem Alter abnimmt, ebenfalls. Doch wenn sie nicht den Werten für das jeweilige Geschlecht und Lebensalter entspricht, kann das der Grund für eine genauere Untersuchung beim Arzt sein.

Wer mitmacht, hat zudem die Chance, bei der Verlosung nach dem Tag der offenen Tür einen Thermen-gutschein oder eine elektrische Zahnbürste zu gewinnen. Für die Kinder wird ein eigenes Glücksrad aufgebaut und natürlich informiert das BKK24-Team über Deutschlands größte regionale Vorsorgeaktion, die demnächst auch in Rinteln

startet: Das „Länger besser leben“-Programm, für das die Krankenkasse schon jetzt Gesundheitsfragebogen verteilt. Übrigens: Auch wenn das Vorsorgeprogramm der Schutz vor fast allen Krankheiten unterstützt, will das „Länger besser leben“-Team seine Gäste wegen des hohen Regen-Risikos keiner Erkältungsgefahr aussetzen. Deshalb baut die Kasse ihrer Stand in der Kantine der O-I-Glasspack auf. Wer trotz dem nicht bis zum Wochenende auf seinen Gesundheitsfragebogen warten möchte, kann ihn unter www.LBL-Stadt.de online ausfüllen oder unter 05751/918336 anfordern. r