

Sportabzeichen und weitere Aktionen



Friedrich Schütte misst bei Günther Bade den Blutsauerstoff. *gus*

Bad Nenndorf. Der VfL Bad Nenndorf hat den Sportabzeichentag um einen Tag vorverlegt: Die Aktion soll nun am Sonnabend, 28. September, von 14 bis 17 Uhr über die Bühne gehen.

Das Motto lautet „Mach mit – bleib fit“, der offizielle Titel ist „Aktives Wochenende“, denn zusätzlich zum Schwerpunkt des Tages, der Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen abzulegen, gibt es noch jede Menge andere Möglichkeiten, sich um Fitness und Gesundheit zu kümmern.

Die BKK24 ist beispielsweise mit einem Testgerät vor Ort, um

den Blutsauerstoff der Teilnehmer zu messen. Freizeitsportler sollen so erfahren, welche Sauerstoffbedarfe ihre Organismen haben. Für Kinder und Junggebliebene stellt die Krankenkasse Fühlboxen zur Verfügung, mit denen die Probanden ihre Sensibilität testen können.

Aus dem Gesundheits- und Fitnessbereich des VfL gibt es Mitmachangebote für Jung und Alt. Für kleine Happen zwischendurch ist ebenfalls gesorgt. Und die Apotheken wollen sich auch an dem Aktionstag beteiligen. Über allem steht aber die Sportabzeichenabnahme. Alle Disziplinen werden vom Prüfer-Team um Karl-Heinz Holstein abgenommen. Zum Schwimmen können die Teilnehmer ins Hallenbad gehen. Allerdings muss die Schwimmfähigkeit nach neuen Regeln nicht mehr zwingend in jedem Jahr nachgewiesen werden.

Training fürs Sportabzeichen ist übrigens noch dreimal montags ab 18 Uhr auf dem Sportplatz möglich. *gus*