

Bewegung ist Trumpf

VfL lädt für 29. September zum Sportabzeichen-Tag ein

Bad Nenndorf. Der VfL Bad Nenndorf lädt für Sonntag, 29. September, zum Sportabzeichen-Tag ein. Von 14 bis 17 Uhr dreht sich auf dem Sportplatz an der Bahnhofstraße alles um Gesundheit und Ernährung.

Bewegung ist an diesem Tag Trumpf: Zusätzlich zur Abnahme des Sportabzeichens sind eine Familienwanderung und eine Familienfahrradtour geplant. Der VfL stellt ein umfangreiches Mitmachangebot

aus dem Sportprogramm des Vereins auf die Beine. Darüber hinaus können die Teilnehmer an einer Kraftmessstation zeigen, was in ihnen steckt. Und am Ende des Tages zählt auch die Zahl der Abzeichen, denn der VfL will möglichst weit über 200 hinauskommen.

Die BKK 24, an dessen Programm „Länger besser leben“ der VfL Bad Nenndorf teilnimmt, ist auch mit von der Partie. Außerdem soll das Thema gesunde Ernährung seinen Platz finden. Jung und Alt sind gleichermaßen aufgerufen, sich an diesem Tag sportlich zu betätigen. Auch Nicht-Mitglieder des VfL sind ausdrücklich willkommen.



Auf die Abzeichen, fertig, los: Auf dem Bad Nenndorfer Sportplatz sollen Alt und Jung um Zeiten und Weiten kämpfen.

pr.

gus