

Präventionsprojekt: Tausende wollen länger besser leben

Mittwoch, 19. Juni 2013, 15:04 Uhr



Teilnehmer erhalten ein individuelles Fitnessprogramm. Foto: D. Karmann/Archiv

Foto: dpa

Obernkirchen (dpa/lni) - Ein ungewöhnliches Präventionsprojekt hat schon mehr als 4000 Menschen in Westniedersachsen zu mehr Sport und einem gesünderen Lebensstil motiviert. Die Initiative unter dem Motto «Länger besser leben» ging Ende 2011 von der in Obernkirchen ansässigen Krankenkasse BKK24 aus. Ausgehend von einem Fragebogen starteten die Teilnehmer ihr individuelles Fitnessprogramm. Inzwischen sind mehr als 150 Partner mit im Boot, darunter Sportvereine und Unternehmen. Das Projekt ist der Krankenkasse zufolge bundesweit einmalig. Es könne auch für andere Regionen vorbildlich sein, sagte BKK-24-Vorstand Friedrich Schütte am Mittwoch. Mitmachen dürfen auch Mitglieder anderer Versicherungen.