

„Kerlgesund“ und gut informiert

Männergesundheitstag: Erfolgreiche „Länger besser leben“-Aktion vom Kreissportbund und der BKK 24

Landkreis. Unter dem Motto „Kerlgesund“ hatte der Kreissport-Bund (KSB) gemeinsam mit der Krankenkasse BKK24 als Initiator der „Länger besser leben“-Aktion einen Männergesundheitstag organisiert. Während die bisherigen für das übrige Niedersachsen geplanten Veranstaltungen wegen zu geringen Interesses abgesagt werden mussten, waren in Schaumburg rund 50 Teilnehmer in Obernkirchen, um Vorträge zu hören und in unterschiedlichen Disziplinen selbst aktiv zu werden, heißt es in einer Pressemitteilung der BKK 24.



„Gleich zur Begrüßung deshalb beste Laune bei Kassenvorstand Friedrich Schütte und KSB-Chef Dieter Fischer“, so die Pressemitteilung weiter. Die Teilnehmer hatten ein Durchschnittsalter von mehr als 40 Jahren und gehörten damit genau zu der Zielgruppe, die die Organisatoren ansprechen wollten. „In diesem Lebensabschnitt sind Männer die größten Präventionsmuffel“, so Schütte mit Blick auf die Statistik. „Sie melden sich viel zu selten zu den ärztlichen Vorsorge-

untersuchungen an, kümmern sich kaum um gesunden Ausgleich zum Job und bekommen die Quittung dafür, noch bevor sie 65 werden.“

Den Erfolg der Veranstaltung verdanken die Organisatoren insbesondere Nina Beke-meier, die ihren Bundesfreiwilligendienst beim KSB Schaumburg ablegt und Vereine motivierte, mit entsprechenden Angeboten für „männliches Interesse“ zu sorgen. Sie holte unter anderem spezielle Referenten nach Obernkirchen. Beim aktiven Teil standen beispielsweise Bogenschießen, Rudern und Golfen auf dem Programm. r



Teilnehmer aus dem ganzen Landkreis nutzen den ersten Männergesundheitstag in Schaumburg, um aktiv zu werden und sich über gesundheitliche Themen zu informieren.