

Sport soll Männersache werden

Landkreis. Männer gelten als Vorsorge- und Sportmuffel. Deshalb richten sich die BKK 24 und der Kreis- sowie der Landessportbund mit Unterstützung der Sparkasse Schaumburg am 15. Juni gezielt an diese Gruppe. „Kerlgesund“ ist der von den Organisatoren so genannte Erlebnissporttag für Männer überschrieben.

Federführend betreut das Projekt Nina Bekemeier, die beim Kreissportbund ihren Bundesfreiwilligendienst macht. Sie hat ein Programm zusammengestellt, das aus Vorträgen zu Herz-Kreislauf-System und Ernährung besteht, aber auch die Möglichkeit beinhaltet, in Workshops diverse Sportarten nach einer kurzen Einführung auszuprobieren.

Zur Auswahl stehen unter anderem Bogenschießen, Nordic Walking und Yoga. „Wenn alles klappt, wird das der einzige Tag seiner Art in Niedersachsen sein“, zeigt KSB-Chef Dieter Fischer sich stolz. Besonders freue ihn auch, dass für die Ausrichtung der Workshops lokale Vereine gewonnen werden konnten. Das Anmeldeformular soll bei Unternehmen und Vereinen ausliegen.

Anmeldungen und Informationen zu „Kerlgesund“: KSB Schaumburg, Nina Bekemeier, (05721) 9930962, E-Mail: fsj@ksb-schaumburg.de. jcp