

3000 Schritte sollen den Rekord bringen

In vier Tagen startet der „Länger besser leben“-Spaziergang für die ganze Familie auf dem Marktplatz

Stadhagen (rd/ssr). Zum „gesündesten Platz in Schaumburg“ wollen die Veranstalter der Aktion „Länger besser leben“ am Sonntag, 23. September, den Stadhäger Marktplatz machen. Ab 14 Uhr treffen sich dort Frauen, Männer und Familien zum Start zu einem Spaziergang über 3000 Schritte auf vier unterschiedlichen Routen. Mit dabei ist die frühere Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt. Die Teilnahme ist kostenlos, für die Starter bestehen sogar Gewinnchancen bei einer Tombola.

Erkennungszeichen ist einer Pressemitteilung der Veranstalter zufolge der „Teilnehmerausweis am Band, den man sich unbedingt in einem der Pavillons an den Zugängen zum Marktplatz abholen“ sollte. „Dazu schenken wir jedem Spaziergänger einen elektronischen Schrittzähler“, kündigt BKK24-Vorstand Friedrich Schütte an. Inzwischen haben sich nach Informationen der Veranstalter einige örtliche Vereine angekündigt: „Es scheint der Ehrgeiz erwacht zu sein, die vergangenes Jahr aus Obernkirchen gemeldete Zahl von fast 1000 Teilnehmern zu toppen.“

Für Spiel, Spaß und Musik sei den ganzen Nachmittag über gesorgt. Angekündigt ist ein Hindernisparcours für Kinder, die „Hot 'n' Totten“ sollen den Marktplatz rocken.

Wenn nach dem kurzen Auftakt die Trommeln den Takt angeben, gehe es im gemäßigten Tempo 3000 Schritte durch die Stadt.

Zurück auf dem Marktplatz, „wo sich Gastronomen mit entsprechenden Speisen und Getränken um die Gesundheit der Anwesenden verdient machen wollen“, werde es dann richtig spannend. Dabei spiele erneut der Teilnehmerausweis eine Rolle, der mit Namen versehen in die Lostrommel einer Tombola geworfen werden könne.

„Länger besser leben“ ist laut Ankündigung der BKK24 nicht nur das Motto für den kommenden Sonntag, sondern für die Zukunft aller Einwohner der Stadt und ihrer Ortsteile. Seit einer Woche laufe die Fragebogenaktion, bei der jedermann individuelle Angaben zu seinem Gesundheitsverhalten machen könne. Die Auswertung erfolge „streng vertraulich durch die Experten der BKK24, die zusammen mit der immer größeren Zahl von Partnern aus Vereinen, Firmen, Handel und Gastronomie attraktive Angebote entwickeln“.

Wer keinen Fragebogen hat oder weitere Exemplare benötigt, kann bei der BKK24 unter (05721) 892780 anrufen, ins BKK-ServiceCenter am Markt 16 kommen oder ins Internet gehen: www.LBL-Stadt.de.



Die frühere Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt und BKK 24-Vorstand Friedrich Schütte sind auf die Aktion in Stadthagen gespannt. Foto: pr.