

Heute startet BKK-24-Aktion „Länger besser leben“

11 000 Fragebögen stecken heute in den Briefkästen

Stadthagen (r). Am heutigen Sonnabend startet die Gesundheitsaktion „Länger besser leben“ in Stadthagen. Dazu stecken nach einer Mitteilung der das Projekt veranstaltenden Krankenkasse BKK24 heute rund 11 000 Umschläge mit Fragebögen in den Briefkästen hiesiger Haushalte.

Um gesund älter zu werden, solle man sich angemessen bewegen, abwechslungsreich ernähren, nicht rauchen und umständig mit Alkohol umgehen, laute das Motto. „Das klang zunächst auch für mich nicht neu und ein klein wenig nach Aske-se“, gibt Stadthagens Bürgermeister Bernd Hellmann zu.

Ein seit einem Jahr in Obernkirchen laufendes Pilotprojekt habe gezeigt: „Die Resonanz bei der Bevölkerung ist großartig. Über 60 Prozent kennen laut einer aktuellen Umfrage die Aktion.“ Erstaunlich sei, wie sich eine Stadt durch diese Aktion verändern könne. Das Beispiel in Obernkirchen zeige, dass die Vereine „nach Jahren der Stagnation auf einmal wieder Zulauf haben“. Sogar Möbeldhäuser bekämen neue Kunden, „weil sie in ihrer Küchenabteilung gesunde Kochkurse anbieten und die Firmen sich mit be-



Beraten und betreuen alle Teilnehmer der „Länger besser leben“-Aktion in Stadthagen: Goran Dimitrijevic (von links), Nicole Aldag, Svenja Littmann und Sanny Kostka. Foto: pr.

trieblicher Gesundheitsförderung beschäftigen“.

BKK-Vorstand Friedrich Schütte kündigt an: „Im ersten Schritt stellen wir gemeinsam mit der Stadtverwaltung zusammen, welche gesunden Freizeitangebote es in Stadthagen bereits gibt“, kündigt Schütte an. Um weitere bedarfsgerechte Angebote schaffen zu können, komme es nun auf einen möglichst großen Rücklauf der Fragebögen an, erläutern Schütte

und Hellmann. Man habe bereits mit vielen Vereinen und dem Stadtmarketing gesprochen, damit neue Ideen schnell umgesetzt werden können. Schütte dazu: „Davon profitiert nicht nur jeder Einwohner, der etwas für seine Gesundheit tun will. Davon profitieren auch Vereine und Gewerbetreibende.“

Um den Fragebögen „einen Paukenschlag folgen zu lassen“, haben die Initiatoren für den 23. September einen besonderen Gast eingeladen: Bundesgesundheitsministerin a.D. Ulla Schmidt, die Schirmherrin der „Länger besser leben“-Aktion. Sie werde mit weiteren Prominenten auf einem Spaziergang über 3 000 Schritte vorangehen. Als Rahmenprogramm seien Musiker und Trommler auf den Marktplatz eingeladen, es gebe eine Überraschung für Kinder, eine große Verlosung und einen elektronischen Schrittzähler als Geschenk für jeden, der bis dahin seinen Fragebogen ausgefüllt hat.

● Der Fragebogen zum Ausfüllen im Internet, erste Angebote und weitere Infos unter www.LBL-Stadt.de. Persönlich Auskunft gibt's im ServiceCenter Stadthagen der BKK24 Am Markt 16 oder unter Telefon (057 21) 89 27 80.

