

Jetzt geht es zur speziellen Abzeichenwoche beim VfL

Zweimal wöchentlich Prüfungen / Auch Firmensportabzeichen ist möglich

STADTHAEN (em). Das Sportabzeichenteam des VfL Stadthagen steht auch für Nichtmitglieder, ganze Mannschaften und Firmen zum Training beziehungsweise zur Abnahme von leichtathletischen Leistungen noch bis Ende des Monats jeweils montags und mittwochs von 18 bis 20 Uhr im Stadion an der Jahnstraße in Stadthagen bereit. Zusätzlich werden Schwimmen, Inliner, Radfahren und Walking/Nordic Walking angeboten.

Los geht es an den Sonnabenden, 8. und 15. September mit Schwimmen um 9.30 Uhr auf abgesperrten Bahnen im Tropicana. Am Sonntag, dem 9. September erfolgt Radfahren und Inliner. Die Radfahrkurzstrecken (300/500 Meter) werden um 9 Uhr an der Ecke Enzer Straße/Am Georgschacht gestartet, die Langstrecken um 9.15 Uhr. Überhaupt letztmalig für das Deutsche Sportabzeichen werden die Inlinerleistungen abgenommen. Der Start für die Sprintstrecken erfolgt um 14 Uhr in Pollhagen, 200 Meter hinter der Kanalbrücke auf dem Weg nach Mittelbrink gestartet.

Der Start für die 5- beziehungsweise 10-Kilometer Inlinerlangstrecken erfolgen dann um 14.15 Uhr. Ab dem Jahr 2013 gehört „Inliner“ nicht mehr zum Sportabzeichen. Walking/Nordic Walking wird zusätzlich am Montag, dem 10. September angeboten. Der Start für die 7 Kilometer erfolgt um 18 Uhr im Jahnstadion.

Das Deutsche Sportabzeichen ist Voraussetzung bei bestimmten Studiengängen. Bewerbungen bei Polizei und Feuerwehr, wird von einigen Krankenkassen in Bonusprogrammen gefördert und kann ab 6 Jahren abgelegt werden. Für Jugendliche bis 17 Jahren entstehen keinerlei Kosten, da die Sparkasse Schaumburg diese im Landkreis übernimmt.

Letztmalig besteht dieses Jahr die Möglichkeit, das Bayerische Sport-Leistungs-Abzeichen abzulegen. Mit der Sportabzeichenreform im Jahr 2013 wird es vom Land Bayern nicht mehr angeboten, da das neue, dann leistungsabhängige Deutsche Sportab-

zeichen dem Bayerischen sehr stark ähnelt.

Ganz neu ist bereits dieses Jahr, dass von der Krankenkasse BKK 24 und der Sparkasse Schaumburg ausgelobte Firmensportabzeichen. Hier können mit dem Nachweis der eigenen Fitness zusätzlich noch Geldpreise „ersportlet“ werden.

Informationen hierzu sind im Internet unter www.LBL-Stadt.de zu finden, Auskunft erhält man auch unter der 05721/995076 beim Kreissportbund Schaumburg. Sonstige Informationen sind unter 05721/77686 sowie im Internet unter www.VfL-Stadthagen.de verfügbar.

Foto: privat



Hubertus Fellmann leitet das Aufwärmtraining. Jetzt besetzt auch letztmalig die Gelegenheit das Bayerische Sport-Leistungs-Abzeichen beim VfL Stadthagen abzulegen.