

Noch löst sich Geld in Rauch auf

Erste Erkenntnisse aus „Länger besser leben“-Fragebogen

NIENBURG. Eine Zigarette kostet heute etwa 26 Cent. Raucht man davon jeden Tag 15 Stück, sind das fast 120 Euro im Monat und deutlich über 1400 Euro im Jahr. Das ist mehr, als ein entspannter Urlaub für zwei Personen in der Sonne kostet. Doch statt im Reisebüro den Tripp in den Süden zu buchen, zählen noch immer überdurchschnittlich viele Frauen und Männer aus dem Landkreis ihre Geldstücke vor dem Tabakautomaten ab. So jedenfalls ist der Eindruck nach Auswertung der ersten Fragebogen im Rahmen der „Länger besser leben“-Aktion.

„Wir haben zwar noch keine genauen Hochrechnungen“, sagt Frank Herzog vom Aktionsbüro der BKK24 an Nienburgs Langer Straße 9. Hier kommen nach der Auswertung an alle Haushalte am vergangenen Mittwoch täglich neue Gesundheitsfragebogen mit dem Briefträger oder per eMail an, die direkt im Internet unter www.LBL-Stadt.de ausgefüllt wurden. „Aber im Vergleich zum Pilotort erscheint uns der Anteil der Raucher überraschend hoch.“ Deshalb lösen BlickPunkt und BKK24 als Initiatoren schon eine Woche nach dem Start das Versprechen ein, das sie ihren Lesern und Kunden gegeben haben:

Am Sonnabend, 3. November, von 10 bis 16 Uhr, kommt der mit einer Langzeit-Erfolgsquote von 50 Prozent europaweit erfolgreichste



NOCH BLASEN viele Einwohner aus dem Landkreis Geld in die Luft. Damit könnte bald Schluss ein

Nichtraucherkurs in die Stadt.

Entwickelt wurde das Programm von Bestsellerautor Allen Carr (Endlich Nichtraucher). Die Teilnehmer dürfen dazu ihre letzte Zigarette mitbringen und haben die Chance, nach nur sechs Stunden



ohne Psychotricks, ohne Hilfsmittel und vor allem ohne Entzugserscheinungen nikotinfrei wieder nach Hause zu gehen. Ganz sicher werden die 249 Euro Kursgebühren für dieses exklusive Angebot für Kunden der BKK24 über-

nommen, wer woanders versichert ist, sollte vorher mit seiner Kasse Rücksprache halten. Reservierungen für die begrenzte Anzahl von Plätzen werden ab sofort vom Aktionsbüro unter Telefon 05021 603990 entgegen genommen.

Schönere Haut, gesünderes Aussehen, Schluss mit Husten und nie wieder Keuchen auf der Treppe sind neben dem gesparten Geld der schnelle Lohn fürs Mitmachen. Zugleich schützt man sich vor fast allen der schlimmsten Krankheiten, wie Lungenkrebs und Herz-Kreislaufproblemen als häufigste Todesursachen. Weil dem so ist, verlangen die Wissenschaftler, von denen die Regeln für das „Länger besser leben“-Programm aufgestellt wurden, auch nur beim Nikotin den Komplettverzicht. Dagegen ist Alkohol bei verantwortungsbewusstem Umgang damit erlaubt. „Um 14 Jahre länger zu leben muss man auch weder Leistungssportler sein, noch die Currywurst aus dem Speiseplan streichen“, weiß Frank Herzog. Gesundheit macht auch für ihn nur dann Spaß, wenn er nicht auf alles Mögliche verzichten müsse.

Übrigens: Jeder kann kostenlos in das „Länger besser leben“-Programm im Landkreis Nienburg einsteigen. Erster Schritt dazu sind Angaben zum aktuellen Gesundheitsverhalten auf einem einfachen Fragebogen. Es gibt ihn bei der BKK24 an der Langer Straße 9 in Nienburg, im Internet unter www.LBL-Stadt.de oder nach telefonischer Anforderung: 05021 603990.