

Miteinander und voneinander lernen

Volkshochschule stellt Programm für das Herbstsemester vor/ Aktionstag „Lust aufs Altern“ im September in Rinteln

LANDKREIS (mh). Lernen ist keine Frage des Alters, das zeigt die Volkshochschule (VHS) Schaumburg seit Jahren anschaulich mit ihrem vielfältigen Angebot. Die Europäische Kommission hat das Jahr 2012 zum Jahr für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen erklärt. Was sich dahinter verbergen kann, zeigt die VHS bei der Vorstellung ihres Programms für das Herbstsemester. „Wir bieten seit Jahren den perfekten Rahmen dafür, dass Generationen zusammen kommen und miteinander lernen“, sagt Dunja Cordes, Fachbereichsleitung Gesundheit. Neben Schwimmen und Wassergymnastik gibt es erneut ein vielfältiges Angebot für Ältere, das von „Literatur am Vormittag“, über „Malerei bringt Lebensfreude“ bis hin zum Gesprächskreis unter dem Motto „Auf dem Laufenden bleiben“ reicht.

Neben der Patientenuni im Bereich Gesundheit, bei der es Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Klinikum Schaumburg gibt, setzt die VHS auch auf die Kooperation mit der BKK 24. Mit dem „Länger besser leben“-Forum beginnt eine Reihe mit Spezialisten aus den Themenfeldern Bewegung, Ernährung, Sucht- und Genussmittel. Den Auftakt macht ein Vortrag am 17. Oktober, in dem Tipps gegeben werden, wie eine Änderung des Alltagsverhaltens zu einer gesünderen Lebensweise führen kann. „Die VHS ist weit verbreitet und gut etabliert“, erklärt Friedrich Schütte, Vorstand der BKK24, die Vorteile der Kooperation. Denn aus Krankenkassen sind mittlerweile Gesundheitskassen geworden, die mit



Daumen hoch: Das neue Programm der Volkshochschule Schaumburg steht. Auf rund 130 Seiten bietet die VHS erneut die gesamte Bandbreite an Kursen und Veranstaltungen. Das Heft liegt jetzt in allen Sparkassen aus.

Präventionsmaßnahmen die Gesundheit ihrer Versicherten erhalten möchten. Ein weiteres stets beliebtes Highlight aus dem Bereich Gesundheit ist der Kurs „Easy Cooking – Kochkurs für Jugendliche ab 14 Jahren“. Hier lernen die Jugendlichen eine Welt abseits von Pizza und Pommes kennen. Immer wieder aktuell sind zudem die Themen aus Politik und Gesellschaft, die im VHS-Angebot Berücksichtigung finden.

„Die neue Gefahr von Rechts“ lautet der Titel einer Veranstaltung mit Sebastian Edathy, die am 17. September in Stadthagen stattfindet. Zu den Höhepunkten im kulturellen Bereich zählt der Kurs „Silberstiftzeichnen“, einer fast vergessene Kunst, die nur noch wenige beherrschen. Darüber hinaus findet unter anderem ein „Literaturseminar Hermann Hesse“ statt, in dem es um das Leben und die Werke des Nobelpreisträgers geht.

Traditionell bietet die VHS im Herbstsemester ein großes Kursangebot für Sprachen an. Hierzu gehören neben bekannten Sprachen wie Englisch, Französisch auch selten unterrichtete Sprachen wie Dänisch, Arabisch oder Niederländisch. Zudem werden Plattdeutsch, Sütterlin und Gebärdensprache ebenso wie Integrationskurse oder Alphabetisierung angeboten. Neuigkeiten gibt es vom Fachbereich Beruf/EDV. Hier werden

20 neue Kurse angeboten, von „Indesign meets Photoshop“ bis hin zum Zeitmanagement mit Outlook. „Mit unserem neuen Multimediarum beschreiten wir Neuland für die VHS“, erklärt Dirk Eickstädt, Fachbereichsleiter. In dem neuen Raum ist es möglich, dass die Teilnehmer ihre eigenen Geräte, sei es Laptop oder Smartphone, mitbringen, anschließen oder verbinden können. „Gerade viele Ältere kaufen sich neue Notebooks,

wissen aber manchmal nicht, wie man damit umgeht“, sagt Dirk Eickstädt. An sie richtet sich auch der Kurs „Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!“. Besonders stolz ist man auch, dass es der VHS gelungen ist, mit ihren Dozenten ein großes Angebot an bedarfsgerechter Bildung für Unternehmen anbieten zu können. Administratoren aus Unternehmen können sich im Bereich Exchange Server weiterbilden, Anwender erwartet ein großes Angebot im Bereich Microsoft Office. Die VHS Schaumburg ist als Microsoft IT-Academy zertifiziert. Auch für den zweiten Bildungsweg hat die VHS einiges im Programm: Vom Hauptschulabschluss bis zum Abitur, von Tagesschule bis zur Abendschule, für jeden findet sich das passende.

Insgesamt bietet die VHS Schaumburg 650 bis 700 Kurse und Veranstaltungen jetzt im Herbstsemester an. Das Programm liegt in allen Filialen der Sparkasse aus. Zudem steht es komplett oder in Teilen unter www.vhs-schaumburg.de zum Download zur Verfügung. Hier besteht auch die Möglichkeit, sich für die Kurse anzumelden. Die ersten Veranstaltungen starten am 10. September, im Bereich Bildung geht es mitunter schon ab dem 3. September los. Am 21. September präsentiert die VHS dann die gesamte Bandbreite des Angebots beim Deutschen Weiterbildungstag und Aktionstag „Lust aufs Altern“ in Rinteln. Alle sind dann eingeladen, sich selbst davon zu überzeugen, wie die Volkshochschule jede Generation unterstützt. Neues zu lernen und auszuprobieren.

Foto: mh