

Top-Nichtraucherseminar in der „LBL“-Stadt

BKK 24 holt erfolgreiche Trainer für Sechs-Stunden-Kurs am 14. Juli nach Obernkirchen

Obernkirchen (r). Eines der erfolgreichsten unter den „Länger besser leben“-Programmen geht in die nächste Runde: „Nachdem Zigaretten wieder einmal teurer geworden sind“, holt die BKK24 Europas beste Nichtrauchertrainer am 14. Juli erneut nach Obernkirchen“, wie die Krankenkasse in einer Ankündigung schreibt. „Sie versprechen das Ende der Sucht ohne Psychotricks, ohne Hilfsmittel und ohne Entzugserscheinungen nach nur sechs Stunden.“

Ihre Methode wurde laut BKK 24 von Bestsellerautor Allan Carr entwickelt, der mit seinem Buch „Endlich Nichtraucher“ hohe Erfolgsquoten

vorzuweisen hatte. „Dass tatsächlich mehr als jeder zweite Seminarteilnehmer auf Dauer vom Nikotin loskommt, dürfte aber vor allem den professionellen Trainern zu verdanken sein“, zeigt sich die Krankenkasse zuversichtlich. Jeder von ihnen sei selbst einmal starker Raucher gewesen und erspare sich außer dem erhobenen Zeigefinger die in vielen anderen Kursen üblichen Methoden des langsamen und damit oft als Quälerei empfundenen Entzugs. Bereits Ende vergangenen Jahres waren die beiden ersten Nichtraucher-Kurse komplett ausgebucht, weshalb etliche Interessenten vertröstet werden mussten. „Grund genug für



Dass man sich in nur sechs Stunden das Rauchen abgewöhnen kann, will die BKK24 bei einem Seminar beweisen. Bild: fotolia

jeden, der vom Nikotin die Nase voll hat, mit der Anmeldung für den 14. Juli nicht zu

lange zu warten“, schreibt die BKK 24.

Die BKK24 kann nach eigenen Angaben nur für ihre eigenen Versicherten die Kursgebühren von 249,00 Euro in voller Höhe übernehmen. „Auch Kunden anderer Kassen haben aber eventuell die Chance, zumindest einen Teil dieses Betrages erstattet zu bekommen“, heißt es in der Ankündigung weiter. Start des sechsstündigen Seminars ist am Sonnabend, dem 14. Juli 2012, um 10 Uhr im „BKK24 K(l)assenzimmer“, am Sülbecker Brand 1, in der „Länger-besser-leben“-Stadt Obernkirchen. Eine vorherige Anmeldung im Aktionsbüro ist erforderlich. Telefon: (0 57 24) 97 12 17.