



AUFGEFALLEN

Gemeinsam gesund: Eine ganze Stadt wird fit gemacht

■ Seit Sommer 2011 leben Tina (42), Petra (44) und Karin (62, v.l.) aus Obernkirchen im Weserbergland gesünder. Grund: das Projekt „Länger besser leben“, das die Krankenkasse BKK 24 gemeinsam mit der Stadt und weiteren Partnern veranstaltet. Mittlerweile macht rund ein Drittel der 9300 Obernkircher mit. Es gibt Sportkurse, Wanderungen, Rauch-Stopp-Seminare ... Karin hat schon zwölf Kilo abgenommen. Tina tanzt Zumba, Petra hat das Rauchen aufgegeben. „Wir werden fitter und treffen jede Menge Nachbarn – toll!“, freuen sie sich. Eine Stadt in Bestform!

11.05.2012