

Hannoversche Allgemeine

Abstrampeln ist Pflicht in Obernkirchen

Obernkirchen (Ini). Die Einwohner von Obernkirchen im Landkreis Schaumburg sind etwas pummeliger als der Bundesdurchschnitt. Das Projekt „Länger besser leben“ soll sie zu den gesündesten Menschen in Deutschland machen. Es stößt auf großes Interesse.

Im Sommer hatte die ortsansässige Krankenkasse BKK 24 ihr Präventionsprojekt „Länger besser leben“ vorgestellt. Es will möglichst viele der 9300 Einwohner in Bewegung bringen und zu einem gesünderen Lebensstil animieren. Etwa 3000 Menschen aus dem Ort und der Umgebung sind nach Angaben der Krankenkasse inzwischen Teilnehmer des Projekts. Sie haben einen Fragebogen ausgefüllt und ihr individuelles Fitnessprogramm gestartet. 50 Partner sind mit im Boot, darunter Vereine, Unternehmen und die Stadt.

Bürgermeister Oliver Schäfer (SPD) sieht man jetzt häufiger auf dem Fahrrad. Er sieht in dem Projekt die Chance, Obernkirchen als Gesundheitsstadt im Kreis Schaumburg zu profilieren. „Geld ist ja chronisch Mangelware in den Kommunen, trotzdem werden wir neue Rundwanderwege einrichten und im Stadtpark Bewegungsgeräte für Senioren aufstellen“, berichtet der Verwaltungschef, der freimütig zugibt: „An meiner eigenen Fitness muss ich arbeiten.“ Ob das Vorhaben klappt, überprüfen Forscher der Hochschule Weserbergland.



Strampelt für die gute Sache: Obernkirchens Bürgermeister Oliver Schäfer auf Tour.

Ini