

Obernkirchen dreht das „Länger besser leben“-Karussell

Ab sofort jeden Monat ein neues Angebot / Kneipp-Verein startet mit acht verschiedenen Sportarten

OBERNKIRCHEN. Von wegen Winterpause: Die „Länger besser leben“-Stadt Obernkirchen geht mit exklusiven Angeboten in die nächste Runde ihrer bundesweit beispielgebenden Aktivitäten. Einmal im Monat wird künftig ein Vereinsangebot präsentiert, das viel Spaß zum Beispiel an gesunder Ernährung oder mehr Bewegung garantiert. Den Anfang macht das „Länger besser leben“-Karussell – ein Sportprogramm speziell für Neueinsteiger und Unentschlossene.

BKK24 und Kneipp-Verein Obernkirchen wollen damit insbesondere Neueinsteiger und Unentschlossene ansprechen, die sich in der Freizeit mehr bewegen wollen, bisher aber noch nicht die richtige Sportart gefunden haben. Deshalb ist Ausprobieren angesagt: An acht Übungsabenden lernen die Teilnehmer acht verschiedene Sportarten kennen: Rücken-Fit, Qi Gong, Body Styling, Power Gymnastik, Yoga, Langhantel Training, Nordic Walking und die trendige Zumba-Fitness. Start des achtwöchigen „Testlaufs“ ist am 03. Februar 2012. Danach geht's weiter an jedem Freitag zwischen 18.00 und 19.00 Uhr. Anmeldungen sind ab sofort per eMail unter aktionsbuero@bkk24.de oder telefonisch möglich: 05724 971-217.

Und der Clou: Wer bei der BKK24 versichert ist und Spaß an einem oder mehreren Angeboten aus dem „Länger besser leben“-Karussell findet, dem spendiert die Krankenkasse einmalig ein Jahr lang den Mitgliedsbeitrag zum Kneipp-Verein. Wenn das die Stadt nicht in Bewegung bringt!

Sehr viele weitere Veranstaltungen in und um Obernkirchen sind bereits in den umfassendsten Terminkalender der Region aufgenommen. Unter der Adresse www.LBL-Stadt.de sind aktuell anstehenden Freizeitaktivitäten in der „Länger besser leben“-Stadt mit den Kontaktinformationen der Anbieter und den genauen