

# Der große Tag für die Bergstadt

## Stadt will mit 3000-Schritte-Spaziergang ins Guinness-Buch der Rekorde

**OBERNKIRCHEN** (em). Die Bergstadt tritt am Sonntag, dem 16. Oktober an, um sich mit einem kurzen Spaziergang einen Platz im Guinness-Buch der Rekorde zu erobern. 3.000 Schritte und nicht mal eine Stunde Weg über vier Routen sollen der Welt zeigen, wo die gesündeste Stadt Deutschlands liegt. Schirmherrin Ulla Schmidt, die in ihrer Zeit als Gesundheitsministerin für diese Idee Pate stand, wird aus ihrer Heimatstadt Aachen anreisen und sich zusammen mit weiteren Prominenten an die Spitze der Rekord-Teilnehmer stellen. Die 3.000-Schritte-Aktion ist Teil der Kampagnen, mit denen Stadtverwaltung, BKK24 und

nun auch die Sparkasse zusammen mit weiteren Partnern im Gesundheitsnetzwerk das größte regionale Vorsorgeprojekt des Landes schon jetzt zu einem Riesenerfolg gemacht haben. Fast zehn Prozent der Haushalte sind schon dabei und haben die „Länger besser leben“-Fragebogen ausgefüllt.

Fast täglich taucht auf der Internetseite [www.LBL-Stadt.de](http://www.LBL-Stadt.de) ein neues Angebot von Vereinen und privaten Anbietern auf, das oftmals sogar kostenlos zur Teilnahme an allen nur denkbaren Aktivitäten einlädt. Schon jetzt scheint sicher, dass dem Pilotprojekt in Obernkirchen weitere Städte folgen werden. Doch am

Sonntag wollen die Initiatoren zunächst einmal beweisen, wie viel Spaß Vorsorge machen kann. Trommlergruppen geben den Takt an, wenn nach dem Zusammentreffen um 14 Uhr vom Marktplatz aus auf die vier Rundkurse gestartet wird.

Wer dabei ist, bekommt nicht nur einen kostenlosen Schrittzähler sondern auch eine Teilnehmerkarte, die gleich zwei Aufgaben erfüllt: Mit ihr wird die Anzahl der Spaziergänger für den Rekordertrag in das Guinness-Buch ermittelt und eine Verlosung durchgeführt, bei der es tolle Überraschungspreise zu gewinnen gibt. Auf dem Marktplatz unterhalten Norddeutschlands

Comedy Queen Sabine Bulthaupt und „The Beat Club“ die zurückkehrenden Wanderer. Heimische Anbieter sorgen für gesunde Speisen und Getränke. Schmidt persönlich wird die Preise an die Gewinner überreichen. Und noch vor Ende der Veranstaltung um 18 Uhr dürfte feststehen, ob es die Bergstadt „nur“ mit gesunder Bewegung ins berühmteste Rekorde-Buch der Welt geschafft hat.

Die Teilnahme ist kostenlos. Mitzubringen ist nichts außer festen Schuhen, wettergerechter Kleidung und möglichst vielen Freunden, Verwandten oder Nachbarn, damit es mit dem Rekord auch wirklich klappt.