

Mit 3000 Schritten ins Guinness-Buch

„Länger besser leben“-Tag am Sonntag mit großem Spaziergang durch die „LBL-Stadt“ Obernkirchen

Obernkirchen (aw). Einen Eintrag ins Guinness-Buch der Rekorde soll es am kommenden Sonntag in Schaumburg geben. Für den „Länger besser leben“-Tag lädt die BKK24 gemeinsam mit der Sparkasse Schaumburg und der Stadtverwaltung alle Bürger Obernkirchens und natürlich auch alle Interessierten zu



einem großen Spaziergang ein. 3000 Schritte sollen es werden, beginnend jeweils

vom Marktplatz über vier unterschiedliche Routen. Mit von der Partie sind unter anderem die frühere Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt und Obernkirchens Bürgermeister Oliver Schäfer (beide SPD) sowie Miss und Mister Schaumburg. Mit dem Rekordversuch wollen die Organisatoren zeigen, wie einfach der Einstieg in ein gesünderes Leben sein kann.

Um 14 Uhr soll es am Sonntag losgehen. Dann wird Radiomoderatorin Sabine Bulthaupt auf dem Marktplatz das Mikro in die Hand nehmen und die Besucher auf den entspannten Spaziergang einstimmen. Die vier farblich gekennzeichneten Routen dafür hat Bürgermeister Schäfer ei-



Die frühere Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt ist beim „Länger besser leben“-Tag zu Gast.

Foto: pr.

ner Pressemitteilung zufolge persönlich abgesteckt.

Ausgestattet mit einer Teilnehmerkarte, einem kostenlosen elektronischen Schrittzähler für jeden Teilnehmer und jeweils einer Trommler-Truppe an der Spitze geht es dann

von vier Startpunkten los auf die gemütlichen 3000 Schritte, für die Mann nach Einschätzung der Organisatoren selbst im „Schleichgang“ kaum mehr als eine Stunde unterwegs sein dürfte.

Gegen 15.30 Uhr werden

die letzten Trommler, Promis und Spaziergänger auf dem Marktplatz zurück erwartet. Dort warten gesunde Getränke und leckere Snacks auf die Gäste. Dazu gibt die Band „The Beat Club“ auf der Sparkassenbühne eigene Interpre-

tationen aus 50 Jahren Musikgeschichte zum Besten. Das Ergebnis des Rekordversuchs soll, so der Plan, bis etwa 16.15 Uhr feststehen. Anschließend haben die Besucher die Chance, unter anderem ein Gesundheitswochenende zu gewinnen.