

Funktionstraining beim Kneipp-Verein

OBERNKIRCHEN. Ein Funktionstraining bietet der Obernkirchener Kneipp-Verein immer donnerstags in der Zeit von 20.10 bis 20.55 Uhr bei der BKK 24 an. Das Funktionstraining, also Krankengymnastik in der Gruppe, umfasst laut Kneipp-Verein bewegungstherapeutische Übungen in der Gruppe unter fachkundiger Anleitung und Überwachung. Es werden besonders die Mittel der Krankengymnastik genutzt, um gezielt auf bestimmte Strukturen wie Muskeln und Gelenke einzuwirken. Funktionstraining stellt eine wirksame Hilfe zur Selbsthilfe und ein Mittel zur Stärkung der Eigenverantwortlichkeit für die Gesundheit dar. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter Telefon (0 57 24) 9 57 95 26 und online unter info@kneippverein-obernkirchen.de.