

Fit in den Frühling

Weltmeister-Koch und Food-Visionär Holger Stromberg zu Gast

OBERNKIRCHEN. Die Gesundheit verbessern und das Wohlbefinden steigern, dafür steht das deutschlandweit einmalige Programm „Länger besser leben“ der BKK 24. Vor diesem Hintergrund lädt die Krankenkasse zu einer kostenlosen Veranstaltung ein, und zwar am Donnerstag, 1. Februar, um 19 Uhr im Gasthof Vehlen, Bückeburger Straße 22. „Erleben Sie den Weltmeister-Koch“, freut sich Jörg Nielaczny von der BKK 24 auf den Vortrag von Holger Stromberg, der die deutsche Fußballnationalmannschaft von 2007 bis 2017 als Koch und Ernährungscoach begleitet hat.

Heute berät Stromberg als Food-Visionär und Nut-



ritionist vor allem Unternehmen im Bereich der Ernährung. Visionen entwerfen, Impulse setzen, mit alltagstauglichen Tipps unterstützen – das ist seine Motivation und darauf können sich die Besucher freuen. In

seinem Vortrag geht es vor allem um das Zusammenspiel von Ernährung, Gesundheit und Fitness.

Zu einem Fitnesstraining für die Gesundheit lädt auch Prof. Dr. Gerd Glaeske ein. Der Leiter des „Län-

Zu Gast bei der BKK 24 in Obernkirchen: Weltmeister-Koch und Food-Visionär Holger Stromberg.

FOTO: PR.

ger besser leben“-Instituts erklärt, wie man mit der BKK 24-Frühjahrskur schwungvoll aus dem Winter kommt und weshalb neben Ernährung auch Bewegung dabei wichtig ist.

Außerdem wird am 1. Februar der „Länger besser leben“-Preis 2017 verliehen. Die Laudatio hält Detlef Jelitto, der ehemalige Leiter der Grundschule Lauenau. Begleitet und moderiert wird die Veranstaltung von Jessica Blume und Andreas Kuhnt – den beiden „Länger besser leben“-Botschaftern.

Anmeldungen nimmt die BKK 24 bis Freitag, 26. Januar, unter (057 24) 97 12 17 oder per E-Mail an aktionsbuero@bkk24.de entgegen.