

Steigende Lebenserwartung in Deutschland

In **GESUNDHEIT** 7. September 2017, 15:39 Uhr Steve Schmit/mp



mp Groß-Gerau - Ein gesunder Lebensstil ist ein wichtiger Einflussfaktor der steigenden Lebenserwartung der Menschen.
onort / Pixabay.com / CC0

Eine Aktuelle Studie verheißt den Deutschen ein langes Leben. Wer selbst etwas dafür tun möchte, ein hohes Alter zu erreichen, kann mit körperlicher und geistiger Fitness nachhelfen.



Zahl der von Apotheken abgegebenen Cannabislösungen im ersten Halbjahr gestiegen

Eine Aktuelle Studie verheißt den Deutschen ein langes Leben. Wer selbst etwas dafür tun möchte, ein hohes Alter zu erreichen, kann mit körperlicher und geistiger Fitness nachhelfen.



Herzinsuffizienz: Was steckt dahinter?

Laut Untersuchungen des Max-Planck-Instituts für demografische Forschung können theoretisch bis zu 28 Prozent der Mädchen, die in diesen Jahren geboren werden, 100 Jahre alt werden. Jungen erreichen den [Experten](#) zufolge nur zu sieben Prozent ihr Zentennarium.

Zum Vergleich: heute 50-jährige Frauen erleben ihren 100. Geburtstag zu 13 Prozent, während nur zwei Prozent der Männer diese Lebenserwartung erfüllen werden. Positive Entwicklungen der Lebensbedingungen, Hygiene, Bildung und natürlich im Bereich der Medizin sind für die verbesserten Aussichten verantwortlich. Allerdings spielen auch weitere Faktoren wie der soziale Status, der Lebensstil und auch die Gene eine Rolle, so die Gesundheitsinitiative "Länger besser leben" der [Krankenkasse](#) BKK24.