

## MTV 48 präsentiert: „Tag des Sports“ auf der Höhe.

(or) Mit einem großartigen und abwechslungsreichen Programm präsentierte der Familiensportverein von der Höhe am Sonnabend, 25. März, die Vielfalt seiner Sportangebote für Jung und Alt.



Scheckübergabe durch den Repräsentanten der BKK 24 an den 1. Vorsitzenden des MTV 48, Norbert Aust. (Foto: r)

Bei einem Wettbewerb der Betriebskrankenkasse BKK 24 hatte der Verein 1.500 € gewonnen. Ein Teil des Betrags deckt die Veranstal-

**Verschiebung der Abfuhrtage  
(Bio- und Restabfall) durch Ostern**

tungskosten. Ein weiterer Teil kommt der sportlichen Förderung von Kindern und Jugendlichen zu Gute.

Etwa 250 Besucher sahen sich die verschiedenen Darbietungen im Erich-Schröter-Aktiv-Zentrum auf der Bezirkssportanlage Marienburger Straße an.



*Sportliche Akrobatik auf dem Trampolin (Foto: r)*

Das Programm begann mit Li-Ming und Hula-Hoop Fitness, setzte sich fort mit Elke Kettlers Gruppe Stepp Fatburner, Rücken-Fit mit Katrin Edwards sowie Trampolino. Begeisternd auch der Auftritt der Cheerleader unter Leitung von Sabine Schmidt und Team. Ebenso Power Drums mit Übungsleiterin Iris Ohse. Fröhliche Gesichter beim Auftritt der Turn Kids unter Leitung von Lisa Stern. Johanna und Lena Heibach. Louisa Schrader und Petra Henneck zeigten mit ihren Gruppen, wie Zumba und Zumba-Stepp Tanz ohne Männer Freude bereitet. Den Schlusspunkt setzte die Übungen nach Pilates unter Leitung von Andrea Behnke Wiechens. Kristian Häberle bot im Außenbereich einen Nordic-Walking-Schnellkurs an. Für Aktive und Besucher hatten die Wirtsleute Jasmin, Melek und Bülent ein Gesundheitsbuffet mit Obst und frischen Salaten aufgebaut. Es war ein gelungener Tag, der zur Wiederholung anspricht.

**Regenschützen starten die Saison**