

Sporttag für Männer

OBERNKIRCHEN. Eine Reihe von Männern versammelt sich am heutigen Sonnabend bereits zum fünften Mal zum Männersporttag. Beginn ist um 10 Uhr in der BKK 24-Lounge in Obernkirchen, Sülbecker Brand 1. Der Tag beginnt mit zwei Vorträgen zu dem Thema Gesundheit und Prävention im Alter. Danach wird es einen Mittagsimbiss geben. Anschließend versammeln sich die Männer in kleineren Gruppen zu ihren Workshops, angeboten werden Wandern, Modern Arnis, Tennis, Bogenschießen, Golf und Rudern.

Sporttag für Männer

OBERNKIRCHEN. Am heutigen Samstag versammelt sich, bereits zum 5. Mal in Schaumburg, eine Reihe von Männern zum diesjährigen Männer-sporttag. Beginn ist um 10 Uhr in der BKK24-Lounge in Obernkirchen, Sülbecker Brand 1.

Der Tag beginnt mit zwei Vorträgen zu dem Thema Gesundheit und Prävention im Alter. Danach wird es einen Mittagsimbiss geben. Anschließend versammeln sich die Männer in kleineren Gruppen zu ihren Workshops, angeboten werden Wandern, Modern-Arnis, Tennis, Bogenschießen, Golf und Rudern.