

Nasser Wettstreit im „Aqua-Track“

RINTELN. Etwas für die Gesundheit tun und dabei auch noch Spaß haben? Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) und die Krankenkasse BKK24 machen es möglich. Im Hallenbad Rinteln können sich am Sonntagabend, 28. Oktober, von 10 bis 13 Uhr Familien, Freunde, Arbeitskollegen oder Vereinskameraden bei der „Fitnass-Tour“ messen.

„In mehreren Durchgängen müssen die Teams möglichst oft einen 17 Meter langen Parcours, den sogenannten ‚Aqua-Track‘ überwinden“, erklärt Achim Wiese von der

Bundesgeschäftsstelle der DLRG.

Der Parcours hat es in sich: Große Hindernisse, Schrägen, bewegliche Stege und rutschige Flächen müssen auf dem Wasser überwunden werden. Dabei seien Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Fitness gefragt. Danach müssen die Teilnehmer zurück zum Beckenrand schwimmen und auf dem Weg Gummi-Enten einsammeln. „Das Team, das die meisten Enten gesammelt hat, gewinnt“, erklärt Wiese. Der sportliche Spaß steht dabei im Vordergrund, erklärt Jörg

Nielaczny, der bei der BKK24 den Geschäftsbereich „Länger besser leben“ leitet.

Wer an der Veranstaltung im Hallenbad Rinteln teilnehmen möchte, muss mindestens acht Jahre alt sein und gut schwimmen können. 15 Mannschaften mit je vier Mitgliedern werden zugelassen. Anmeldungen sind im Internet unter dlrg.de/fitnass sowie unter bkk24.de/fitnass möglich. Nach dem Wettbewerb – von 13 bis 15 Uhr – können auch Besucher des Hallenbades ihr Können auf dem „Aqua-Track“ ausprobieren. leo