

## BKK24 setzt auf Prävention und Gesundheitsförderung



Länger besser leben.

### BKK24

Sülbecker Brand 1  
31683 Obernkirchen  
Tel. 057 24 / 971-0  
[www.bkk24.de](http://www.bkk24.de)

### Zusatzangebote

- 100 Euro „Länger besser leben.“-Bonus
- bis zu 250 Euro für Präventionskurse
- bis zu 360 Euro für Osteopathie
- bis zu 125 Euro für professionelle Zahnreinigung
- bis zu 160 Euro für Gesundheitsreisen
- und weitere rund 80 Extras



Die Krankenkasse BKK24 engagiert sich mit ihrer Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ für Prävention und Gesundheitsförderung. Immer mehr Menschen machen bei dem deutschlandweit einmaligen Programm mit und verbessern damit Gesundheit und Wohlbefinden. Der unabhängig erstellte Nachweis, dass „Länger besser leben.“ den Teilnehmern nutzt, liegt seit rund zwei Jahren vor. „Fast die Hälfte der befragten Teilnehmer hat ihr Bewegungs-, Ernährungs- und Rauchverhalten verbessert“, führt Friedrich Schütte Ergebnisse aus dem Evaluationsbericht an. Die erfreuliche Entwicklung begründet der BKK24-Vorstand unter anderem mit der niedrigschwelligen Herangehensweise: „Zu den wesentlichen Zielen des Programms gehört es, Menschen für gesundheitsbewusstes Verhalten zu motivieren oder in vorhandenen Aktivitäten zu bestärken. Dies gelingt am besten, wenn Gesundheit mit Aktionen, Kursen und Programmen

erlebbar und anfassbar wird.“ Mit der Unterstützung von mehr als 250 Partnern – davon viele im Schaumburger Land – werden die „Länger besser leben.“-Regeln mit Leben erfüllt. „Vitaminreiche Ernährung, körperliche Aktivität, Rauchverzicht und gemäßigter Alkoholkonsum“, zählt Jörg Nielacny die vier zentralen Themenfelder auf. In diesem Zusammenhang, so der Geschäftsbereichsleiter „Länger besser leben.“, gebe es zum Beispiel die Kerlgesund-Tour, die Frühjahrskur oder den Sportabzeichen-Wettbewerb für Betriebe.

Bei „Länger besser leben.“ kann jeder mitmachen, während die Extra-Leistungen der BKK24 eine Mitgliedschaft voraussetzen. Im Internet sind unter [www.bkk24.de/extras](http://www.bkk24.de/extras) alle über dem gesetzlichen Standard liegenden Angebote aufgeführt. Und man sieht, welchen Wert die Leistung hat. Außerdem sind dort die Ansprechpartner der Servicecenter in Stadthagen, Rinteln und Obernkirchen zu finden.

