

SV Gehrden wird für Gesundheitsförderung belohnt

Verein erhält für sein Engagement 1500 Euro und einen Mitmachnachmittag von Landessportbund und Betriebskrankenkasse 24

Von Ingo Rodriguez

Gehrden. Die Gesundheitsförderung des SV Gehrden hat sich auszahlt. Dass der Verein seit Jahren besonders engagiert die Abnahme des Sportabzeichens anbietet, wurde jetzt belohnt: Mit einem Preis in Höhe von 1500 Euro zur Finanzierung der Mitmachaktion „Fitter Samstag“.

Es ist zwar keine Neuheit, dass bei dem Gehrden Sportverein Jahr für Jahr Hunderte von Teilnehmern die Leistungsprüfungen für das Deutsche Sportabzeichen bestehen. Doch im vergangenen Jahr hatte sich der Verein mit den regionsweit beachtlichen Zahlen bei einem Aktionsprogramm des Landessportbundes und der Betriebskrankenkasse 24 beworben – und wurde unter 100 Anwärtern per Los als einer von zehn Vereinen mit besonderem Engagement ausgewählt.

Ausdauertraining, Beckenbodengymnastik, Thai-Chi, Wirbelsäulengymnastik und Spielaktionen – diese Angebote, betreut von lizenzierten Übungsleitern der Leichtathletiksparte und der Abteilung Gymnastik/Turnen/Fitness gehörten deshalb am spendierten Mitmachnachmittag zu den kostenlosen Angeboten für alle interessierten Sportler und Gäste.

Im Mittelpunkt stand bei den Geschehnissen auf der Bezirks-



Probelauf: Vor dem 800-Meter-Lauf für das Sportabzeichen üben Kinder und Jugendliche den Start.

FOTOS: RODRIGUEZ

sportanlage und im Sportcenter an der Langen Feldstraße jedoch das Deutsche Sportabzeichen. Dieses Angebot durfte an einem Tag zur

Belohnung für engagierte Gesundheitsförderung natürlich nicht fehlen. Deshalb war auf der Bezirkssportanlage auch ein qualifiziertes Prüferteam, um auf Wunsch die Leistungsprüfungen möglicher Teilnehmer abzunehmen.

Es war dann keine Überraschung, dass der SV Gehrden seinen guten Sportabzeichen-Ruf erneut untermauerte. Der Aktionsnachmittag war noch nicht einmal offiziell eröffnet worden, da hatte sich am Stand von Steffi Nerkewitz von der Leichtathletiksparte schon eine lange Schlange gebildet. „Insgesamt haben sich jetzt bereits 17 Besucher angemeldet, um heute das Sportabzeichen zu machen“, sagte sie.

Kurze Zeit später ertönten dann auch schon die Startsignale für die ersten Bewegungsangebote. Spartenleiterin Petra Dobiash freute sich nach der Übergabe eines symbolischen Schecks über 1500 Euro sichtlich: „Da bleibt auch noch ein Betrag für die Anschaffung von ein paar neuen Geräten übrig“, sagte sie.



Adrian Staroste vom SV Gehrden drückt am Stand von BKK-Mitarbeiter Vahdet Soysal bei einer Handkraftmessung 56 Kilogramm.



In der Mehrzweckhalle steht für die Teilnehmer des Mitmachnachmittages ein Aufwärmtraining auf dem Programm.