

Büroetage wird „Bewegungsraum“

BKK 24 eröffnet „Länger besser leben“-Campus / Start mit Kneipp-Verein und Volkshochschule

VON FRANK WESTERMANN

LANDKREIS/OBERNKIRCHEN.

Rund acht Wochen hat der Umbau gedauert – jetzt hat die BKK 24 ihren „Länger besser leben“-Campus eröffnet. Unter diesem Namen entsteht auf dem Gelände der Krankenkasse ein Areal, das gesundes Verhalten erlebbar macht. Im ersten Schritt wurde dafür ein Stockwerk der Hauptverwaltung am Sülbecker Brand in Obernkirchen komplett umgebaut.

Aus einer bisherigen Büroetage ist der „Bewegungs-

raum“ geworden. Auf jeweils rund 65 und 77 Quadratmetern wurde in zwei Bereichen Linoleumboden verlegt, sodass dort künftig Angebote mit körperlicher Aktivität wie zum Beispiel Gymnastik, Rücken- oder Funktionstraining stattfinden können. Die beiden Bewegungsräume wurden übrigens nach Turnvater Jahn und Sebastian Kneipp benannt. Auch Umkleidekabinen, Sanitärbereiche und Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

„Jetzt kommt jede Menge Bewegung in die ehemaligen

Büros“, freute sich Friedrich Schütte während der Eröffnungsfeier. Der BKK 24-Vorstand blickte dabei auf den Kneipp-Verein und die Volkshochschule, die ersten Angebote sind bereits gestartet. Schrittweise sollen weitere Partner gewonnen werden, kündigte Schütte an, die Einrichtungen auf dem „Länger besser leben“-Campus nutzen. Dies könnten Vereine sein, aber auch Institutionen aus Wirtschaft, Politik und Verwaltung. Attraktiv für Interessenten sei zudem die Möglichkeit, den neuen „Bewe-

gungsraum“ in Kombination mit den bereits vorhandenen Besprechungs- und IT-Schulungsräumen zu nutzen – ebenso wie die BKK 24-Lounge.

„Länger besser leben“, die für den „Campus“ namensgebende Gesundheitsinitiative der BKK 24, wird in der Kombination aus praktischen Aktivitäten und Wissensvermittlung in den veränderten Räumlichkeiten fortgesetzt. Wurde das Projekt mit dem Bereich Bewegung begonnen, sollen laut Schütte weitere Schritte in Sachen Ernährung folgen.