

„Länger besser leben.“ startet auf den Gesundheitstagen

Krankenkasse BKK24 stellt deutschlandweit einmaliges Programm vor.

BKK24

Vitaminreiche Ernährung, körperliche Aktivität, Nikotinverzicht und ein maßvoller Umgang mit Alkohol – mit diesen Themen lockte die BKK24 zahlreiche Besucher an ihren Stand auf den Gesundheitstagen. Die vier Inhalte waren bewusst gewählt, bilden sie doch die zentralen Elemente von „Länger besser leben.“, der deutschlandweit einmaligen Gesundheitsinitiative der in Obernkirchen ansässigen Krankenkasse.

Nicht mit trockener Theorie motivierte die BKK24 für gesundheitsbewusstes Verhalten, sondern mit ganz praktischen Mitmach-Aktionen wurden die PLSW-Mitarbeiter angesprochen: Unter anderem



konnte jeder seine Handkraft messen, mit der Rauschbrille Promillewerte simulieren und in Fühlboxen exotisches Obst und Gemüse ertasten.

Wer von dem Drücken, Sehen und Fühlen Hunger bekommen hatte, für den stellte die BKK24 frisches Obst zur Mitnahme bereit. Mitgenommen haben viele Standbesucher auch den „Länger besser leben.“ Fragebogen, der den Einstieg in das Gesundheitsprogramm bildet.

Wurde diese Gelegenheit verpasst, dann kann der Fragebogen auch jetzt noch ausgefüllt werden. Einfach www.bkk24.de/lbl besuchen und in wenigen Minuten in ein Leben mit besserer Gesundheit und mehr Wohlbefinden starten. Dort steht auch, welchen wissenschaftlichen Hintergrund „Länger besser leben.“ hat, welche konkreten Angebote damit verbunden sind und welche positiven Effekte Prävention auf Privat- und Berufsleben haben.