

# Spaziergang in Hameln

## „3000 Schritte“ am Sonntag



**Im Anschluss ist am Hochzeitshaus ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Musik geplant, durch das NDR1-Moderator Andreas Kuhnt führen wird.**

**Hameln.** Kommenden Sonntag, 30. Oktober, wird Hameln einmal mehr Schauplatz für besondere Spaziergänge durch die Innenstadt: Im Rahmen der Aktion „3000 Schritte“ der BKK24 können die Teilnehmer zwischen vier unterschiedlichen Strecken wählen, die als Rundkurs in der Stadtmitte starten, rund 2,5 Kilometer (also etwa 3000 Schritte) lang sind. Treffpunkt ist um 11.30 Uhr am Hochzeitshaus.

Gegen 12 Uhr geht's los, begehen sich die vier Gruppen auf ihre jeweilige Route – darunter auch eine familientaugliche

Kurzwanderung. Erwartet werden neben zahlreichen Anhängern der Aktion „3000 Schritte“ und der Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ der BKK24 auch Hamelns Oberbürgermeister Claudio Griese, Gabriele Lösekrug-Möller (Parlamentarische Staatssekretärin im Bundesministerium für Arbeit und Soziales sowie SPD-Bundestagsabgeordnete), Werner Schneeloch (Vizepräsident des Deutschen Olympischen Sportbunds) und der Hamelner Rattenfänger Michael Boyer, die als „Pate“ für jeweils eine Route fungieren. Zur zusätzlichen Motivation geben Trommler den Takt vor.

Im Anschluss ist am Hochzeitshaus ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Musik geplant, durch das NDR1-Moderator Andreas Kuhnt führen wird. Es gibt eine Tombola und für jeden Teilnehmer der Aktion einen Schrittzähler. Bevor die Veranstaltung um 15 Uhr ausklingt, wird der Gewinner der Wette des Tages bekannt gegeben: Denn die Sparkasse Hameln-Weserbergland hat in Person ihres Vorstandsvorsitzenden Friedrich-Wilhelm Kaup angekündigt, die 3000 Schritte in Hameln mit mindestens 25 Mitarbeitern zu bewältigen. Um diese Zahl vielleicht noch zu erhöhen, hat BKK24-Vorstand Friedrich Schütte spontan dagegehalten: Verliert er, will die Krankenkasse die Sparkasse beim betrieblichen Gesundheitsmanagement unterstützen.