

Erlebnissporttag für Männer

OBERNKIRCHEN/LAND-KREIS. In Kürze ist es so weit: Am Samstag, 4. Juni, heißt es in Schaumburg erneut „Kerlgesund“. Der Erlebnissporttag für Männer hat es geschafft, sich einen festen Platz im Veranstaltungskalender zu erobern und findet in diesem Jahr bereits zum vierten Mal statt. Die vom Landessportbund unterstützte Gemeinschaftsaktion von BKK24, Sparkasse Schaumburg und Kreissportbund Schaumburg lockt immer mehr Männer vom Sofa und überzeugt durch eine Mischung aus Vorträgen, sportlichen Aktivitäten und einem geselligen Abschluss.

„Kerlgesund“ startet um 10 Uhr bei der BKK24 in Obernkirchen. Nach zwei Vorträgen zu den Themen Prävention und Stress sowie einem anschließenden Mittagsimbiss stehen dann bis etwa 17.30

Uhr die Sport-Workshops im Mittelpunkt. In Kooperation mit örtlichen Vereinen werden neun verschiedene Schnupperkurse angeboten, aus denen jeder Teilnehmer nach persönlicher Vorliebe wählen kann. Wenige freie Plätze gibt es noch beim Trakour, Cross-Training, Capoeira, Wandern und Sportabzeichen-Training. „Beim Trakour geht es spektakulär über Turngeräte, Cross-Training verbindet Sprinten, Gewichtheben und Turnen, Capoeira ist ein brasilianischer Kampftanz“, erklärt Dieter Fischer, Vorsitzender vom Kreissportbund, die Angebote.

Anmeldungen nimmt der Kreissportbund unter der Telefonnummer (0 57 21) 9 93 09 62 oder per E-Mail unter fsj@ksb-schaumburg.de entgegen. Der Kostenbeitrag für Verpflegung und Workshops beträgt 10 Euro.