



BKK24-Vorstand Friedrich Schütte (von links), Frank Lucht (BKK24), Jörg Nitsche (Sparkasse Schaumburg), Simone Ellersiek (KSB) und der KSB-Vorsitzende Dieter Fischer laden ein zum Erlebnissporttag für Männer.

sk

In Bewegung kommen

Fitnessaktion für Männer unter dem Titel „Kerlgesund“ am 4. Juni

Stadthagen. Ganz unverbindlich in einen neuen Sport hineinschnuppern oder sich überhaupt mit Bewegung beschäftigen – dazu laden die Krankenkasse BKK24, der Kreissportbund (KSB) und die Sparkasse Schaumburg für Sonnabend, 4. Juni, von 10 bis 17.30 Uhr ein.

Treffpunkt zum vierten Erlebnissporttag für Männer unter dem Titel „Kerlgesund“ ist die BKK24-Lounge am Sülbecker Brand 1 in Obernkirchen. Dort und in der Umgebung können sich die Teilnehmer nach einem Mittagessen in unterschiedlichen Sportarten enga-

gieren: Cross-Training, Rudern, Tennis, Wandern, Bogenschießen oder Golf. Zehn Sportvereine laden dazu herzlich ein. Vor dem Sport gibt es Vorträge zum Thema Prävention von Herz-Kreislauf-Krankheiten und zum „Stresskiller Sport“. Wer Lust hat, kann den Erleb-

nissporttag bei einem gemeinsamen Grillen ausklingen lassen. Anmeldungen nimmt der KSB in Stadthagen unter Telefon (057 21) 99 3 09 62 oder per E-Mail an fsj@ksb-schaumburg entgegen. Der Kostenbeitrag inklusive Verpflegung beträgt zehn Euro.

sk